OÙ COMMANDER ?

POUR LES PROFESSIONNELS

INTERNET :
pro.boutique-artisans-du-monde.com

FAX : 01 41 63 99 53

MAIL : cdes@solidarmonde.fr

POUR LES PARTICULIERS

SITE DE VENTE EN LIGNE :
www.boutique-artisans-du-monde.com

Trouver la boutique la plus près de chez vous : www.artisansdumonde.org

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS :

SOLIDAR'MONDE
14 rue de la Beaune - 93181 Montreuil Cedex
Tél : 01 43 60 11 50

Soyons artisans d'un autre monde

Prises de vues : Solidar'Monde / Photos non contractuelles.
Photos producteurs et ambiances : Solidar'Monde, Oxfam, Shutterstock
Réalisation : Solidar'Monde
Impression : Gibert Clarey Imprimeurs - 55, rue Charles Coulomb - 37170 Chambray-lès-Tours

Depuis 1974

Artisans du Monde

Pour un commerce équitable

CATALOGUE ÉPICERIE ÉQUITABLE

2019

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT
DEVENEZ ARTISANS DU MONDE

ÉDITO

Le commerce mondial a créé des inégalités entre les peuples et contribue à détruire peu à peu notre planète.

Une prise de conscience de ces problématiques a permis de voir émerger puis se développer un commerce différent, responsable et durable : **le Commerce Équitable**.
C'est pour accompagner cette prise de conscience que **le mouvement Artisans du Monde et Solidar Monde construisent depuis 40 ans des filières entre les producteurs du sud et les consommateurs français** de plus en plus en attente de produits sains, bio et porteurs de valeurs.

Ces valeurs sont au cœur de notre démarche et **nous garantissons de meilleures rémunérations pour les producteurs, une préservation de l'environnement et des sols ainsi que le respect des droits des producteurs.**

En 2019, nous renforçons encore nos liens avec un certain nombre de partenaires qui, par leur travail et leur expertise, sont en mesure de présenter de nouveaux produits.
Citons l'exemple de **Fruandes en Colombie**, qui propose une palette de nouveaux produits comme des Billes de Fruits et des Fruits à tartiner dont les qualités gustatives sont étonnantes.

Par ailleurs, conscient de devoir accompagner la réduction des déchets par une consommation plus responsable, Solidar Monde propose également **une nouvelle gamme de trois cafés conditionnés en boîtes métal réutilisables et recyclables** (avec des recharges ou du café en vrac).

Nous sommes heureux de vous présenter **ce nouveau catalogue 2019** qui comprend les histoires de nos producteurs, leurs savoir-faire et l'ensemble de notre gamme de produits.

Par vos achats et votre engagement, vous contribuez à consolider les filières des produits issus d'un commerce plus juste et équitable.

LAURENT DUCROQ
Président du Directoire

VIRGINIE BONO
Directrice commerciale & Marketing
v.bono@solidarmonde.fr

YANNICK CHAMBON
Directeur Achats

LES CONTACTS COMMERCIAUX

YOHAN DAVID
Responsable Commercial Réseau Artisans du Monde
y.david@solidarmonde.fr

SANDRA MARGUERIE
Responsable Identité Visuelle
s.marguerie@solidarmonde.fr

L'ÉQUIPE ACHAT ALIMENTAIRE

NOÉMIE WU
Responsable Supply Chain

FLORENCE DOULAIN
Acheteuse approvisionneuse

« UN NOËL ÉQUITABLE »

- **Assortiment de chocolats fins bio 200g** réf : 002318
- **Carrés noirs fourrés caramel salé bio 100g** réf : 002324
- **Truffes pralinées bio 100g** réf : 002319
- **Thé noir de Noël bio 100g** réf : 001536
- **Coffret Artisans du Monde** réf : 100548

PRIX TOTAL DU COFFRET : 29,60 € TTC

« L'ESSENTIEL DU COMMERCE ÉQUITABLE »

- **Sucre mascobado bio 1kg** réf : 006107
- **Quinoa bio 500g** réf : 008103
- **Chocolat noir 85% bio 100g** réf : 002281
- **Café Pérou moulu bio 250g** réf : 000404
- **Rooïbos bio Afrique superfruit 80g** réf : 001578
- **Mangues séchées bio 100g** réf : 007319
- **Coffret Artisans du Monde** réf : 100548

PRIX TOTAL DU COFFRET : 29,90 € TTC

« UN COFFRET PERSONNALISABLE »

PRIX TOTAL DU COFFRET : 1,90 € TTC

En offrant un coffret « Artisans du Monde », vous donnez du sens à votre achat, vous invitez à un voyage à la rencontre de nos partenaires producteurs et vous soutenez un commerce équitable exigeant. Nous pouvons le personnaliser selon vos désirs, demandez-nous conseil !

« RHUM ARRANGÉ »

- **Bananes séchées bio** réf : 007332
- **Mangues séchées bio Brooks** réf : 007313
- **Ananas séchés bio** réf : 007331
- **Sucre Mascobado bio 500g** réf : 006108
- **Rhum brun bio 3 ans** réf : 007751
- **Cannelle en bâtons bio** réf : 004147
- **Coffret Artisans du Monde** réf : 100548

PRIX TOTAL DU COFFRET : 39,90 € TTC

- CAFÉS P. 8
- THÉS & INFUSIONS P. 14
- SUCRES P. 24
- CHOCOLATS P. 30
- FRUITS & NOIX P. 38
- BISCUITS P. 46
- PETIT DÉJEUNER P. 50
- CONFISERIES & SNACK P. 56
- BOISSONS & ALCOOLS P. 60
- QUINOA & SUPERGRAINES P. 66
- RIZ, CÉRÉALES ET LÉGUMES SECS P. 72
- CONDIMENTS P. 78
- ÉPICES P. 84
- VRAC P. 90
- SPÉCIAL NOËL P. 94
- COSMÉTIQUES P. 100
- COFFRETS P. 106

WORLD FAIR TRADE ORGANIZATION

SOLIDAR'MONDE
GUARANTEED
FAIR TRADE

ARTISANS DU MONDE RÉVEILLE LES CONSCIENCES

Artisans du Monde est la marque pionnière du commerce équitable qui, au-delà du plaisir du palais, porte une véritable histoire : celle des paysans qui perpétuent un savoir-faire traditionnel, celle des bénévoles qui se mobilisent chaque jour pour un commerce plus humain et plus soucieux de l'environnement et celle des consomm'acteurs qui par leur acte d'achat s'engagent pour un commerce équitable exigeant.

Une histoire de bon sens

En 1974, personne n'y croyait. C'est pourtant cette année, animé par un désir de justice et un esprit follement avant-gardiste, qu'Artisans du Monde a créé la première boutique équitable en France.

A l'époque déjà, la marque favorise les relations directes avec les producteurs, le respect des droits humains fondamentaux, ainsi qu'une juste rémunération qui leur permette de subvenir aux besoins de leur famille. Une prime, qui leur est systématiquement versée, est destinée à des projets de développement local.

Le succès est au rendez-vous et ne cesse de croître depuis 40 ans : la consommation de produits issus du commerce équitable poursuit son irrésistible ascension.

Aujourd'hui, dans les 130 boutiques Artisans du Monde qui maillent la France, ce sont 105 organisations de producteurs, originaires de 44 pays qui sont représentées

L'EXIGENCE DU CHAMP À L'ASSIETTE

Croquer dans l'un de nos produits signifie bien plus qu'un plaisir gustatif : c'est un acte citoyen. Derrière les produits se cache un mouvement qui porte une vision exigeante du commerce équitable. Symbole de cet engagement, le label international WFTO (1) garantit le contrôle des conditions de travail, les salaires, l'absence de travail des enfants et la protection de l'environnement. Mais au-delà de la certification, nous avons une ambition de progression permanente pour permettre aux producteurs d'être les propres acteurs de leur développement.

La marque a fait le choix d'une distribution 100% équitable, uniquement dans des boutiques associatives et des magasins bio. Pour porter ces convictions et faire en sorte que l'équitable soit la norme et non plus l'exception, 6000 bénévoles se mobilisent chaque jour via des campagnes de sensibilisation et des actions d'éducation. Un nouveau citoyen qui s'engage, un nouveau consommateur qui déguste les produits, et c'est tout le mouvement qui grandit.

Notre ambition par le Commerce Equitable :

- **Développer l'économie :** prix minimum garanti, préfinancement des commandes, prime pour des projets collectifs, engagement durable avec les producteurs et transparence de la chaîne de commercialisation.

- **Protéger l'environnement :** réduire l'empreinte écologique de la production, défendre la biodiversité.

- **Défendre les droits sociaux et humains.**

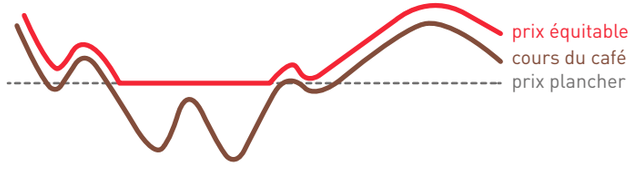
Artisans du Monde a gardé son âme de précurseur, en 2017, nous avons fait évoluer notre charte graphique pour toujours mieux communiquer sur nos e ngagements !

LE PRIX ÉQUITABLE

Le prix payé aux producteurs est le résultat d'une négociation entre les différentes parties prenantes : producteurs, travailleurs, acteurs économiques, associations de commerce alternatif, représentants des labels. L'objectif est d'obtenir un prix visant à couvrir les frais de production, de vie quotidienne et d'organisation.

Nos filières labellisées font l'objet d'une fixation d'un prix minimum garanti encadré par des standards internationaux. A ces prix minima garantis est ajoutée une prime «commerce» équitable destinée à financer des actions collectives et éventuellement une prime biologique si le produit est certifié.
Ces standards diffèrent selon les pays, les produits et les types d'organisations. Ils sont réévalués régulièrement.
Le mécanisme de fixation des prix répond au schéma suivant de manière à éviter les variations trop importantes de prix en cas de prix du marché bas (minimum garanti) et à garantir que le «prix équitable» soit toujours supérieur (prime équitable) au marché conventionnel.

Cette «technique» garantit un avantage comparatif du commerce équitable fort, notamment en période de cours bas.



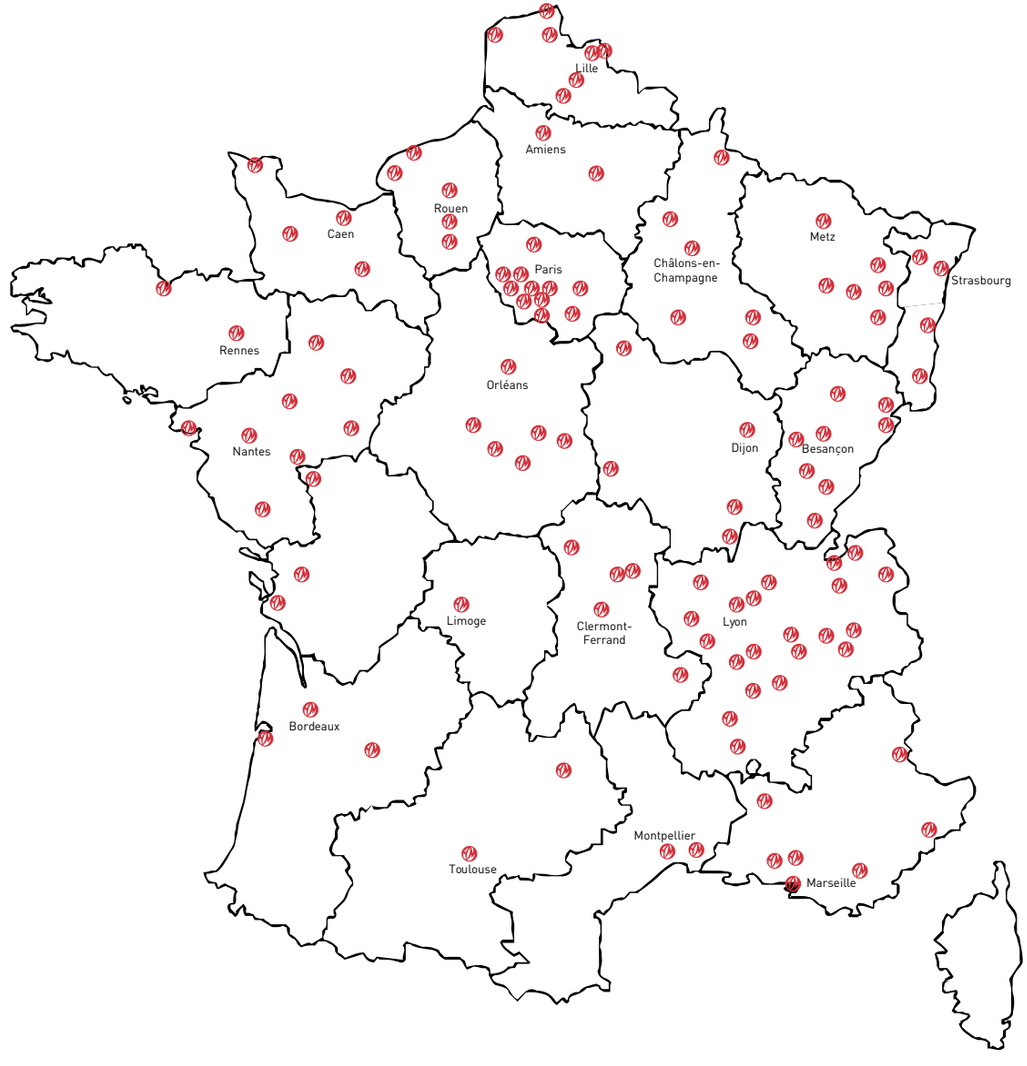
REJOIGNEZ LE MOUVEMENT DEVENEZ ARTISANS DU MONDE

• Donner du sens a vos achats
Consomm'acteurs, entreprises, collectivités, associations, venez découvrir nos gammes de produits de qualité dans nos **130 magasins Artisans du Monde**, premier réseau de boutiques associatives équitables en France ou sur notre site de vente en ligne :
www.boutique-artisans-du-monde.com

• Engagez-vous
Informez-vous et relayez nos actions et campagnes. **Adhérez à une association Artisans du Monde.** Abonnez-vous à nos newsletter, comptes facebook et twitter

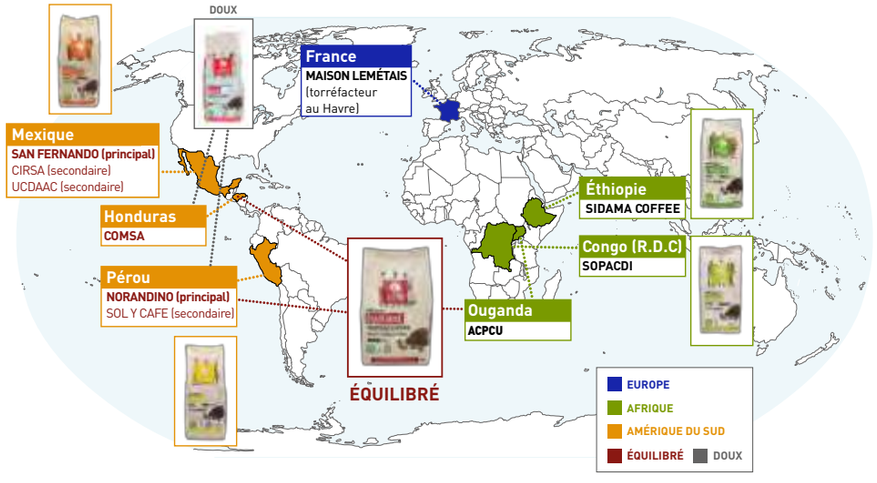
• Exercez vos talents
Devenez Bénévoles ! Vente, animation, éducation, gestion...
Nous pouvons vous former.

Pour plus d'informations :
www.artisansdumonde.org
www.boutique-artisans-du-monde.com



© Tineke d'Haese

UNE TRAÇABILITÉ DE LA CERISE À LA TASSE DE CAFÉ



DES CAFÉS RIGOUREUSEMENT SÉLECTIONNÉS

Les cafés Artisans du Monde sont issus de productions en agroforesterie. Nous avons fait le choix de soutenir une agriculture familiale et paysanne qui donne la priorité à la qualité gustative, sociale et environnementale :

- culture en sous bois en respectant les besoins et le temps de maturation de la plante
- petites parcelles (moins de 2 ha)
- complémentarité entre cultures vivrières et cultures d'exportation

CAFÉS TORRÉFIÉS ARTISANALEMENT EN FRANCE : 15 À 16 MINUTES À 213°C

Nos cafés Pérou, Mexique, Doux et Équilibré en sachet ont été soigneusement torréfiés au Havre par La Maison Lemétais, entreprise familiale et artisanale, partenaire d'Artisans du Monde depuis plusieurs décennies.
Pour vous offrir un café de la meilleure qualité, nous avons opté pour une torréfaction artisanale dite « lente » à basse température. Elle permet une cuisson optimale au coeur des fèves et révèle ainsi toutes les notes aromatiques des cafés sélectionnés.

TORRÉFACTION EN FRANCE TRADITIONNELLE

© Tim Dirven

LA COOPÉRATIVE SOPADI AU CONGO

Les conflits incessants dans la région et le génocide rwandais ont eu pour conséquence un épuisement des sols et des ressources naturelles, engendrant une quasi-disparition de la culture du café et provoquant des conditions d'extrême pauvreté.
En 2003, la SOPACDI a été fondée pour faire revivre la filière café. Elle est depuis parvenue à renouveler les anciennes plantations, à augmenter la production et à améliorer la qualité des grains. La culture de l'arabica est aujourd'hui la principale des 7000 paysans membres qui, pour la plupart, sont des réfugiés rwandais.
La SOPACDI accompagne les producteurs par l'installation de pépinières. Elle forme les producteurs à la gestion durable de la culture par la protection du sol de l'érosion et la fabrication et l'utilisation du compost.

CAFÉS BIO DU PÉROU, 100% ARABICA

Le café Pérou d'Artisans du Monde est un café d'altitude doux et très fruité aux réminiscences de chocolat noir.

Café bio moulu
Réf Conditionnée : 000418
Vendu par : 20
Réf Unitaire : 000404
Gencod : 3413880004049
Poids : 250g

4,45€ TTC l'unité

Café bio moulu
Réf Conditionnée : 000431
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 000421
Gencod : 3413880004216
Poids : 1kg

16,30€ TTC l'unité

Café bio grains
Réf Conditionnée : 000407
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 000407
Gencod : 3413880004070
Poids : 5kg

74€ TTC l'unité

Café bio grains
Réf Conditionnée : 000416
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 000406
Gencod : 3413880004063
Poids : 1kg

16,00€ TTC l'unité

Café bio dosettes
Réf Conditionnée : 000438
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 000428
Gencod : 3413880004285
Poids : 250g

5,90€ TTC l'unité

CAFÉS BIO DU MEXIQUE, 100% ARABICA

TORRÉFACTION EN FRANCE TRADITIONNELLE

Café bio moulu
Réf Conditionnée : 000323
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000303
Gencod : 3413880003035
Poids : 250g

4,65€ TTC l'unité

Café bio grains
Réf Conditionnée : 000321
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000301
Gencod : 3413880003011
Poids : 250g

4,55€ TTC l'unité

Café bio décaféiné
Réf Conditionnée : 000324
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000304
Gencod : 3413880003042
Poids : 250g

5,20€ TTC l'unité

Le café Mexique Artisans du Monde provient des hautes terres du Chiapas à une altitude de 1000 à 1500 mètres. Il est réputé pour son arôme acidulé et corsé.
Les grains sont cueillis à la main et séchés au soleil.

La version déca est décaféinée selon une méthode naturelle utilisant uniquement de l'eau et du CO2. Elle exclut tout produit chimique et permet de conserver tout l'arôme du café d'origine.

CAFÉS BIO D'AFRIQUE, 100% ARABICA

Café bio Ethiopie moulu
Réf Conditionnée : 000430
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000420
Gencod : 3413882224209
Poids : 250g

5,50€ TTC l'unité

Le café Ethiopie Artisans du Monde est doux aux arômes fruités et finement boisés. Il est cultivé sur les hauts plateaux Ethiopiens dans la région d'Oromia, et est issu exclusivement de la variété premium Yirgacheffe, renommée dans le monde entier.

Café bio Congo moulu
Réf Conditionnée : 000437
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000427
Gencod : 3413880004278
Poids : 250g

4,80€ TTC l'unité

Le café Congo Artisans du Monde a un goût complexe, énergique et intense à l'acidité fine. Il est implanté sur les hauts plateaux du lac Kivu (1500 - 2000 m) bénéficiant d'un sol volcanique exceptionnellement favorable à la culture d'un café arabica haut de gamme.

ASSEMBLAGES DE CAFÉS

Café bio Équilibré moulu
Réf Conditionnée : 000439
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 000429
Gencod : 3413880004292
Poids : 500g
Origine : Uganda/Honduras/Pérou

7,50€ TTC l'unité

Café bio Équilibré grains
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 000432
Gencod : 3413880004322
Poids : 5kg
Origine : Uganda/Honduras/Pérou

67€ TTC l'unité

Le café Équilibré est un subtil équilibre entre des grains d'arabica et de robusta rigoureusement sélectionnés.
Ils sont issus d'Uganda, du Honduras et du Pérou.
L'arabica exhale un arôme tout en rondeur et finesse avec des réminiscences de fruits, tandis que le robusta, caractérisé par ses arômes de caramel, relève l'assemblage.

Café Doux moulu 100% Arabica
Réf Conditionnée : 000444
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000434
Gencod : 3413880004025
Poids : 250g
Origine : Honduras/Mexique/Pérou

4,10€ TTC l'unité

Le café Doux allie les saveurs des meilleurs cafés d'Amérique latine pour vous offrir un café doux et fruité.

Café bio soluble
Réf Conditionnée : 000926
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 000906
Gencod : 3413880009068
Poids : 250g
Origine : Mexique/Honduras/Pérou

6,90€ TTC l'unité

BOÎTES CAFÉS BIO, 100% ARABICA

Découvrez les Cafés Grands Crus d'Artisans du monde dans des boîtes rechargeables et 100% recyclables.
Après une sélection minutieuse, nos grains de café sont torréfiés en France selon une méthode traditionnelle lente à basse température. Ils sont ensuite moulus à la meule de pierre, ce procédé ancestral assure la conservation de toutes les essences et nuances aromatiques de nos cafés d'exception. Les Cafés Grands Crus Artisans du Monde sont préservés et conditionnés sous vide dans des boîtes métalliques 100% recyclables.

Boîte café Mexique
Réf Conditionnée : 000316
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000306
Gencod : 3413880003066
Poids : 250g

5,90€ TTC l'unité

Café Grand Cru Mexique
C'est des confins de la jungle tropicale luxuriante, terre vierge et sauvage des Chiapas, au cœur de l'héritage Maya que notre Café Grand Cru Mexique réputé pour son velouté et ses parfums boisés tire toute sa puissance.
La promesse d'une dégustation intense accompagnée d'un carré de chocolat noir aux éclats de café Artisans du Monde

Boîte café Éthiopie Moka
Réf Conditionnée : 000318
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000308
Gencod : 3413880003080
Poids : 250g

7,90€ TTC l'unité

Café Grand Cru Moka d'Éthiopie
C'est au cœur de la corne de l'Afrique, berceau originel des hommes et du café, venu des plaines fertiles du Sidamo, que notre Café Grand Cru Moka d'Éthiopie, tire toute son authenticité et son caractère.
Réputé pour sa finesse et ses notes aromatiques fleuries et abricotées, notre Moka est la promesse d'une dégustation envoûtante à sublimer par un carré de chocolat noir intense Artisans du Monde.

Boîte café Pérou
Réf Conditionnée : 000317
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 000307
Gencod : 3413880003073
Poids : 250g

5,90€ TTC l'unité

Café Grand Cru Pérou
C'est niché entre l'immensité du Pacifique et l'Équateur, dans la Sierra Piura, cité de la chaleur éternelle, au terroir volcanique d'exception, qu'est né notre Café Grand Cru Pérou, réputé pour son équilibre, ses notes de fruits rouges et de cacao.
La promesse d'une caresse subtile en dégustation avec un carré de chocolat noir fleur de sel Artisans du Monde.

© Griet Hendrickx

© Tineke D'haese

© Top ten pictures

DES THÉS TOUT EN SUBTILITÉ !

Plante rare, native des montagnes du nord du Laos et de Birmanie, **le théier Shan à pointes blanches** est appelé ainsi pour la couleur blanche/argentée de ses longs bourgeons. **Longtemps, sa consommation était réservée à la famille impériale chinoise qui en appréciait particulièrement le goût.** Les thés de LFP proviennent de **la région de Paksong sur le versant sud-ouest des hauts plateaux des Bolovens au sud du Laos,** où les plantations culminent à une altitude entre 800 et 1200 mètres.

La vente de ces thés issus du commerce équitable **permet ainsi l'amélioration des revenus et du niveau de vie de près de 200 familles.**

LES MÉTHODES DE FABRICATION

Les trois premières feuilles de la plante et le bourgeon sont cueillis à la main et transformés de trois façons différentes afin d'obtenir trois types de thé :

Le **thé vert** aux feuilles entières d'excellente qualité, est préparé selon un processus de séchage artisanal qui permet de prévenir la fermentation et de stabiliser la couleur des feuilles.

Le **thé noir** nécessite un procédé de fabrication long et plus élaboré, qui consiste à faire sécher les feuilles au soleil durant la journée puis à les emballer dans de la toile en coton ou dans des feuilles de bananiers durant la nuit.
Ce processus long permet au thé d'acquérir ses arômes les plus complexes.

La méthode de fabrication du **thé Oolong**, se distingue du processus de production du thé noir par un arrêt de l'oxydation en chauffant les feuilles à forte température.

Cette gamme est conditionnée sur place à l'atelier de LFP situé à Vientiane, la capitale du Laos. Une trentaine de personnes y sont employées.

© Tineke D'haese

© Tineke D'haese

LAO FARMERS PRODUCTS : 20 ANS DE PARTENARIAT

L'histoire de LAO FARMERS PRODUCTS est intimement liée à celle de ses deux fondateurs Sisaliao SVENGSUKSA et Sengdao VENGKEOSAY, qui ont lutté et luttent encore pour un idéal de développement : celui d'un pays qui s'appuie sur son économie rurale, dans le respect des paysans et de l'environnement.

Ainsi en 1995, **la société Lao Farmers Products est fondée pour permettre l'exportation des produits.**

Fort de ce partenariat, le projet va évoluer au cours des années : transformation et conditionnement des produits sur place, développement de nouvelles gammes et de nouvelles recettes.

LES THÉS DU LAOS

Thé vert Shan bio du Laos
Réf Conditionnée : 001580
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001570
Gencod : 3413880015700
Poids : 80g

4,60€ TTC l'unité

Thé vert Shan bio du Laos infusettes
Réf Conditionnée : 001581
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001571
Gencod : 3413880015717
Poids : 18 x 2g

4,90€ TTC l'unité

Thé oolong Shan bio du Laos
Réf Conditionnée : 001568
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001558
Gencod : 3413880015588
Poids : 80g

4,60€ TTC l'unité

Thé oolong Shan bio du Laos infusettes
Réf Conditionnée : 001569
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001559
Gencod : 3413880015595
Poids : 18 x 2g

4,90€ TTC l'unité

Voyagez au Laos en dégustant notre thé oolong : un thé doux, faible en théine et aux notes boisées avec une bonne longueur de bouche, pour rester zen toute la journée. C'est un thé rare de qualité exceptionnelle, issu du théier Shan, caractérisé par la couleur blanche/argentée de ses fines pointes. Le bourgeon et les deux premières feuilles du théier sont cueillis au printemps dans les jardins de Paksong sur le plateau de Boloven, entre 800 et 1200m d'altitude, au Sud-Ouest du Laos. Le thé « bleu » oolong est un thé semi-fermenté ; les feuilles entières sont séchées, roulées, puis l'oxydation naturelle est rapidement interrompue par une cuisson supplémentaire.

LES THÉS NOIRS D'INDE

Thé noir bio du Darjeeling
Réf Conditionnée : 001411
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 001401
Gencod : 3413880014017
Poids : 100g

5,20€ TTC l'unité

Thé noir bio d'Assam
Réf Conditionnée : 001417
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 001407
Gencod : 3413880014079
Poids : 100g

4,50€ TTC l'unité

Thé noir bio du Darjeeling infusettes
Réf Conditionnée : 001414
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 001404
Gencod : 3413880014048
Poids : 25 x 2g

2,40€ TTC l'unité

LE CARCADÉ DU KENYA

Carcadé bio
Réf Conditionnée : 011015
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 011005
Gencod : 3413880110054
Poids : 50g
Origine : Kenya

3,30 € TTC l'unité

Boisson préparée à partir des fleurs d'hibiscus rouges.
À déguster chaud ou froid.

©OlegKovalevichh

Le carcadé ou Bissap est une boisson très consommée sur le continent africain. C'est une infusion d'hibiscus auquel on ajoute généralement une once de sucre ou de miel, et une pointe de jus de citron. C'est une boisson très désaltérante l'été !
Une infusion chaude d'hibiscus est aussi très agréable en hiver et réchauffera les coeurs engourdis.

LES THÉS VOYAGE

Rooïbos bio
Afrique Superfruit
Réf Conditionnée : 001588
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001578
Gencod : 3413880015786
Poids : 80g

6,40€ TTC l'unité

Thé noir bio
Chaï
Réf Conditionnée : 001587
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001577
Gencod : 3413880015779
Poids : 90g

5,90€ TTC l'unité

Thé vert bio
Coco citron
Réf Conditionnée : 001586
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001576
Gencod : 3413880015762
Poids : 70g

5,50€ TTC l'unité

Thé vert bio
Sencha
Réf Conditionnée : 001603
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001593
Gencod : 3413880015328
Poids : 90g

5,10€ TTC l'unité

Thé vert bio
Earl Grey
Réf Conditionnée : 001585
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001575
Gencod : 3413880015755
Poids : 90g

6,60€ TTC l'unité

Thé vert bio jasmin
Chine
Réf Conditionnée : 001604
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001594
Gencod : 3413880015335
Poids : 90g

7,20€ TTC l'unité

LES THÉS SANTÉ

Infusion plantes bio Detox
Réf Conditionnée : 001583
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001573
Gencod : 3413880015731
Poids : 80g

5,90€ TTC l'unité

Thé vert bio Vitalité
Réf Conditionnée : 001584
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001574
Gencod : 3413880015748
Poids : 80g

6,40€ TTC l'unité

Thé blanc bio Zen
Réf Conditionnée : 001582
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001572
Gencod : 3413880015724
Poids : 50g

5,30€ TTC l'unité

LES THÉS MILITANTS

Rooïbos arom. bio militant tube CCFD
Semeuse d'avenir
Réf Conditionnée : 001602
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001592
Gencod : 3582815724526
Poids : 100g

9,50€ TTC l'unité

Thé noir arom. bio militant tube JDG Kokopelli
Parfum de résistance
Réf Conditionnée : 001601
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001591
Gencod : 3582815774125
Poids : 100g

9,50€ TTC l'unité

Thé vert arom. bio militant tube Les Amis de Solan
Fruit de sagesse
Réf Conditionnée : 001600
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001590
Gencod : 3582815762061
Poids : 80g

9,50€ TTC l'unité

LE ROOIBOS D'AFRIQUE DU SUD : LE THÉ ROUGE SANS THÉINE !

Le rooibos est un arbuste qui pousse exclusivement dans les montagnes d'Afrique du Sud. **Le terme Rooibos provient de l'Afrikaans et signifie « buisson rougeâtre ».** S'il est d'ailleurs surnommé «thé rouge» en Occident, il est pourtant sans théine et riche en antioxydants. Il est donc adapté à tous les moments de la journée.

Rooibos, thé rouge bio
Réf Conditionnée : 011017
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 011007
Gencod : 5400164137027
Poids : 20 x 1,8g

3,10€ TTC l'unité

LES THÉS EN INFUSETTES

Thé noir bio infusettes
Réf Conditionnée : 001155
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001145
Gencod : 5400164130066
Poids : 20 x 1,8g
Origine : Sri Lanka

2,20€ TTC l'unité

Thé vert bio menthe infusettes
Réf Conditionnée : 001220
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001210
Gencod : 5400164134019
Poids : 20 x 1,8g
Origine : Inde

2,50€ TTC l'unité

Coffret 4 Thés bio infusettes
Réf Conditionnée : 001233
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001223
Gencod : 5400164135078
Poids : 100 x 1,8g
Origine : Sri Lanka / Afrique du Sud

12,90€ TTC l'unité

Coffret de 100 sachets de thés aromatisés BIO : Earl Grey, Fruits des bois, Rooibos, Thé vert.
25 infusettes par arôme..

Thé noir bio citron infusettes
Réf Conditionnée : 001231
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001221
Gencod : 5400164135047
Poids : 20 x 1,8g
Origine : Sri Lanka

2,50€ TTC l'unité

Thé noir bio orange/mangue infusettes
Réf Conditionnée : 001232
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 001222
Gencod : 5400164135061
Poids : 20x1,8g
Origine : Sri Lanka

2,50€ TTC l'unité

LES TISANES EN INFUSETTES PYRAMIDES LA VIE EN HERBES

La Vie en Herbes est un centre d'Aide par le Travail créé par la Fondation des Amis de l'Atelier à Marcoussis, en région Parisienne. Elle accompagne 80 adultes en situation de handicap tout au long de leur vie, et offre à ses travailleurs extraordinaires un cadre privilégié, au contact de la nature, un soutien médico-social et des formations pour valoriser leur savoir-faire et renforcer leur confiance en eux. Toutes les plantes sont issues de l'agriculture biologique, récoltées et triées pour la plupart à la main, afin de préserver leurs propriétés aromatiques et leurs qualités gustatives.
Le nouveau sachet pyramide permet une sélection de plantes entières, gage de qualité premium. Les sachets pyramides & les sachets fraicheurs à base d'amidon de maïs sont compostables.

NOUVEAU

Pyramides Verveine citronnée bio
Réf Conditionnée : 001611
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001621
Gencod : 3413880016219
Poids : 1.4g x 15 pyramides

5,30€ TTC l'unité

Cette verveine a été bouturée, cultivée et séchée par les jardiniers d'Aroma Do Vale, un atelier de réinsertion au Portugal qui accueille une douzaine de personnes en situation de handicap mental.

NOUVEAU

Pyramides Camomille bio
Réf Conditionnée : 001610
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001620
Gencod : 3413880016202
Poids : 0.7g x 15 pyramides

5,90€ TTC l'unité

Cette camomille a été cultivée, récoltée et séchée par les jardiniers extraordinaires de la vie en Herbes qui cultivent avec soin leurs propres plantes médicinales (ou d'autres producteurs de France si la production sur place venait à manquer).

NOUVEAU

Pyramides Thym citron bio
Réf Conditionnée : 001609
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001619
Gencod : 3413880016196
Poids : 1.4g x 15 pyramides

4,90€ TTC l'unité

Ce thym a été cultivé, récolté et séché par des producteurs du Sud de la France.

NOUVEAU

Pyramides Hiver serein bio
Réf Conditionnée : 001608
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001618
Gencod : 3413880016189
Poids : 1.4g x 15 pyramides

5,30€ TTC l'unité

Traversez l'hiver avec sérénité ! Le cynorrhodon vous donnera le petit coup de peps nécessaire, le thym, le romarin et l'eucalyptus dégagerons vos bronches et renforceront vos défenses pour un hiver au chaud, en toute plénitude.

Pyramides Matin joyeux bio
Réf Conditionnée : 001607
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001617
Gencod : 3413880016172
Poids : 1.4g x 15 pyramides

4,50€ TTC l'unité

Démarrez la journée en pleine forme, avec le teint frais et les idées claires. Riche de son mariage d'arômes et de bienfaits, Matins Forme vous donne l'énergie d'affronter les quotidiens les plus difficiles.

Pyramides Délice du soir bio
Réf Conditionnée : 001606
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001616
Gencod : 3413880016165
Poids : 1.4g x 15 pyramides

4,70€ TTC l'unité

Mélange de 5 plantes (Mélisse, Anis vert, Tilleul bractées, Oranger, Thym citron) procurant un plaisir agréable et bienfaisant propice à des soirées apaisées.

Pyramides Après-repas bio
Réf Conditionnée : 001605
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001615
Gencod : 3413880016158
Poids : 1.4g x 15 pyramides

4,80€ TTC l'unité

Mélange de 4 plantes (Verveine, Menthe verte, Basilic, Estragon) procurant un goût à la fois frais et doux

©Vincentlecolley

© Quanthem

LE MASCOBADO, UN SUCRE BRUT PAS COMME LES AUTRES

Le sucre Mascobado est un sucre de canne complet (non raffiné) intégral issu d'un processus de fabrication artisanale.

La saveur du Mascobado est unique : elle se distingue par un arôme de vanille et de caramel. Le Mascobado est plus gourmand, plus fondant et son goût est plus prononcé que les autres sucres complets.

Le Mascobado est riche en sels minéraux (1500 à 2800 mg) en Vitamine C (38 mg), en Vitamine A (3,9 mg), en Calcium et en Vitamine B1, B2 et B6. Il est légèrement moins calorique que le sucre de canne roux ou blond.

UNE FABRICATION ANCESTRALE AUX PHILIPPINES

La production de Mascobado existe depuis 150 ans aux Philippines. La récolte de la canne à sucre est réalisée manuellement. Elle est ensuite transportée jusque dans l'usine pour entamer sa transformation. Elle est pressée dans un moulin afin d'obtenir du jus. Ce jus est filtré pour éliminer les impuretés et porté à ébullition pendant 4 heures. Le sirop ainsi obtenu est étalé puis broyé dans le but d'obtenir les cristaux les plus fins.

De la canne au Mascobado : une filière équitable associée à une production et une transformation artisanales et biologiques à toutes les étapes pour asseoir l'indépendance et l'autonomie des producteurs et productrices de sucre complet aux Philippines.

PFTC : UNE ORGANISATION CRÉÉE ET DÉTENUE PAR LES PRODUCTEURS

Le Mascobado est intégralement produit aux Philippines, sur l'île de Panay par la coopérative Panay Fair Trade Center (PFTC). Elle compte aujourd'hui 284 paysans dont 170 femmes. L'objectif général de PFTC est de renforcer l'autonomie des organisations paysannes productrices de Mascobado sur l'île de Panay. Son histoire remonte à 1984. Elle a été créée par les producteurs eux-mêmes. Ils sont encore aujourd'hui les détenteurs des outils de production et du produit final.

PFTC s'engage avec conviction dans le commerce équitable, notamment à travers des critères sociaux et environnementaux forts :

• dans chaque coopérative, le salaire des producteurs est supérieur au salaire minimum du pays et près de 2 fois plus élevé que dans l'industrie sucrière conventionnelle aux Philippines ;

• le désherbage est fait naturellement et manuellement, le compost est fabriqué localement avec du fumier, des déchets de riz, des déchets de canne à sucre et une soupe micro-organique.

LE SUCRE MASCOBADO DES PHILIPPINES

Sucre Mascobado bio
Réf Conditionnée : 006118
Vendu par : 20
Réf Unitaire : 006108
Gencod : 3413880061080
500g

3,30€ TTC l'unité

Sucre mascobado bio
Réf Conditionnée : 006117
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 006107
Gencod : 3413880061073
Poids : 1kg

5,90€ TTC l'unité

Sucre mascobado bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 006111
Gencod : 8016225261715
Poids : 5kg

26€ TTC l'unité

LES SUCRES DE CANNE DU PARAGUAY

Sucre en morceaux bio
Réf Conditionnée : 006115
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 006105
Gencod : 5400164167017
Poids : 500g

3,60€ TTC l'unité

Sucre en poudre bio
Réf Conditionnée : 006116
Vendu par : 20
Réf Unitaire : 006106
Gencod : 5400164167000
Poids : 500g

2,90€ TTC l'unité

LE SIROP D'AGAVE

Sirop d'agave bio
Réf Conditionnée : 005118
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 005108
Gencod : 5400164160124
Poids : 350g

5,90€ TTC l'unité

Bon à savoir :
Le sirop d'agave provient de l'agave Téquilana (communément appelée Blue Agave). C'est avec cet agave qu'est fabriquée la tequila. Il faut 5 ans minimum avant de pouvoir récolter l'agave. Lorsqu'elle est à maturité, l'agave est coupée : les feuilles sont alors séparées du « coeur ».
C'est du « coeur » de l'agave qu'est extrait le jus d'agave. Pour extraire ce jus, le coeur est pressé et filtré. Ensuite, le jus est pasteurisé pour éviter qu'il ne fermente. Durant cette pasteurisation, l'eau contenue dans le jus s'évapore, ce qui concentre le jus pour obtenir un sirop. C'est ce sirop que nous consommons.

LA RICHESSE D'UN SUCRE COMPLET, LA DOUCEUR D'UN SUCRE AUX NOTES DE MIEL

Laissez-vous porter au coeur des forêts équatoriennes par la Dulcita d'Artisans du Monde. Sa texture suave et sa saveur de miel viennent sublimer vos pâtisseries et boissons chaudes. Ce sucre de canne complet est obtenu grâce à une méthode de fabrication artisanale et naturelle : le jus de canne est chauffé graduellement jusqu'à sa cristallisation. Le sucre est ensuite brassé puis ensaché. Rien de plus. Sa couleur dorée est ainsi naturelle et les bienfaits de la canne conservés.

TECHNIQUE DE PRODUCTION : LA RÉCOLTE « ENTRESAQUE »

Les producteurs récoltent les cannes ayant atteint une maturité parfaite lors de 4 récoltes annuelles. Le sucre de canne complet est ensuite obtenu grâce à une méthode de fabrication artisanale et naturelle : le jus de canne est extrait à froid. Ce jus de canne est ensuite chauffé dans des bassins successifs jusqu'à l'obtention d'un sirop épais, qui à la fin du processus va cristalliser. Le sucre est ensuite brassé puis ensaché.

Une filière familiale, 100% écologique, pour créer un sucre unique, bio, complet et riche en minéraux.

LA COOPÉRATIVE COPROPAP - ÉQUATEUR :

Copropap regroupe 47 producteurs qui cultivent jusqu'à 4 hectares de canne à sucre chacun. Le lieu de récolte se situe à Pacto, en bordure d'une réserve naturelle dans une région tropicale abritant des milliers d'espèces d'oiseaux.

La coopérative Copropap a dû lutter contre les lobbies miniers. Grâce à l'appui de plusieurs ONG, Copropap a pu financer une nouvelle unité detransformation de la canne à sucre permettant d'améliorer les conditions de travail et la qualité du produit final.

La culture de la canne à sucre de Copropap est une culture appelée « entresaque » : 4 coupes ont lieu dans l'année, les plants de canne à sucre ne sont pas tous coupés en même temps. Ce mode de production permet aux producteurs d'avoir un revenu toute l'année.

La coopérative est un acteur clé de l'économie et du développement de sa région car elle permet de créer et pérenniser un véritable système d'entraide : assurance maladie, système de prêt.

LE SUCRE DULCITA D'ÉQUATEUR

Sucre Dulcita bio
Réf Conditionnée : 006134
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 006124
Gencod : 3413880061240
500g

2,50€ TTC l'unité

Sucre Dulcita bio
Réf Conditionnée : 006133
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 006123
Gencod : 3413880061233
Poids : 1kg

4,50€ TTC l'unité

Sucre Dulcita bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 006125
Gencod : 3413880061257
Poids : 5kg

16,90€ TTC l'unité

SIROP D'ANANAS À LA DULCITA - ZÉRO DÉCHET

Ingrédients :
- 50cl d'eau
- 250g de sucre Dulcita
- épluchures d'ananas bio

Rincer et frotter les épluchures d'ananas avec une brosse.
Dans une casserole mélanger les épluchures, 500ml d'eau et 125g de sucre.
Faire bouillir pendant 30 minutes.
Sortir du feu et laisser reposer une nuit.
Le lendemain, filtrer la préparation. Conserver le liquide et mettre les épluchures d'ananas au compost.
Dans le liquide, ajouter 125g de sucre et faire bouillir jusqu'à obtenir une texture épaisse
Laisser refroidir, et c'est prêt !
A conserver au réfrigérateur.

©Showcake

©De Aedka Studio

© Bernraim

LE SAVOIR-FAIRE UNIQUE DE NOTRE MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE

Une fois les fèves de cacao récoltées, fermentées et séchées, elles sont torréfiées, puis très finement broyées. La masse de cacao est ensuite malaxée dans une concheuse traditionnelle par un maître chocolatier Suisse pendant environ 72 heures, soit 3 à 6 fois plus que pour du chocolat avec émulsifiant.

Cette méthode de fabrication alliée à la sélection des meilleurs ingrédients donne à nos chocolats une extrême onctuosité et permet de développer toute la palette des nuances aromatiques des cacaos.

Le sucre complet Mascobado sublime la finesse du chocolat grâce à ses notes de caramel et de vanille.

DES CHOCOLATS D'EXCEPTION

- 100% pur beurre de cacao

- Sans lécithine de soja = garanti sans OGM

- Origines certifiées : Nos chocolats sont fabriqués à partir des meilleurs cacaos issus du Pérou, République Dominicaine, Bolivie et Équateur et de sucre de canne complet des Philippines et de sucre blond du Paraguay et même du sucre de fleur de coco d'Indonésie !

© Maarten De Ruyck

NORANDINO : UNE COOPÉRATIVE AGRICOLE CRÉÉE EN 2005

Elle met en commun la récolte de 20 groupements de producteurs de café, de cacao, de sucre et de fruits du nord-ouest du Pérou, leur donnant ainsi accès à des infrastructures modernes de transformation. Environ 7000 familles bénéficient de cette initiative dont 1500 sont producteurs de cacao.

La coopérative agit sur le plan environnemental à travers un programme de reforestation. Une replantation sur des cycles longs est menée sur des terres peu fertiles par les populations vulnérables qui y trouvent un soutien économique important.

La qualité du cacao de Norandino réside dans la diversité des origines des fruits, la qualité génétique des plantes et l'esprit paysan consistant à produire du cacao bio d'une extraordinaire finesse. Une partie du cacao de Norandino provient de la région Piura, terre favorable à la culture du « cacao blanc », célèbre pour sa délicatesse et la diversité de ses parfums.

LES CHOCOLATS VEGAN

CHOCOLATS LATTE VEGAN !

Les vegan aussi ont droit à un peu de gourmandise ! Amis Vegan, n'hésitez plus, dans ces chocolats extra-gourmands, le lait a été remplacé par du lait de coco ou une préparation à base de riz, d'amandes ou de noisettes. 100% végétal, ces chocolats conviennent à une alimentation végétalienne.

Chocolat bio Vegan
Lait de coco
Réf Conditionnée : 002300
Vendu par : 11
Réf Unitaire : 002290
Gencod : 3413880022906
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

Chocolat bio Vegan
Fondant Amandes
Réf Conditionnée : 020012
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 020002
Gencod : 3413880200021
Poids : 100g

3€ TTC l'unité

Chocolat bio Vegan
Croquant Amandes
Réf Conditionnée : 020011
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 020001
Gencod : 3413880200014
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

Chocolat bio Vegan
Noisettes
Réf Conditionnée : 020013
Vendu par : 11
Réf Unitaire : 020003
Gencod : 3413880200038
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

LES CHOCOLATS DÉGUSTATION

Chocolat noir bio
Eclats de Café
Réf Conditionnée : 002298
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002288
Gencod : 3413880022883
Poids : 100g

3,10€ TTC l'unité

Chocolat bio
Noir Intense 85%
Réf Conditionnée : 002291
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002281
Gencod : 3413880022814
Poids : 100g

3,10€ TTC l'unité

Chocolat noir bio
Fleur de Sel
Réf Conditionnée : 002279
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002269
Gencod : 3413880022692
Poids : 100g

3,10€ TTC l'unité

Chocolat au lait bio
Lait Intense 42%
Réf Conditionnée : 002293
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002283
Gencod : 3413880022838
Poids : 100g

3,10€ TTC l'unité

LES CHOCOLATS NOIRS AU SUCRE COMPLET MASCOBADO

Chocolat bio Noir Exotique
Réf Conditionnée : 002299
Vendu par : 11
Réf Unitaire : 002289
Gencod : 3413880022890
Poids : 100g

2,80€ TTC l'unité

Chocolat bio Orange
Réf Conditionnée : 002245
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002235
Gencod : 7612052206427
Poids : 100g

2,30€ TTC l'unité

Chocolat bio Citron
Réf Conditionnée : 002252
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002242
Gencod : 3413880022425
Poids : 100g

2,60€ TTC l'unité

Chocolat bio Noir
Réf Conditionnée : 002243
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002233
Gencod : 7612052206397
Poids : 100g

2,40€ TTC l'unité

Chocolat bio Amandes
Réf Conditionnée : 002244
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002234
Gencod : 7612052206410
Poids : 100g

2,70€ TTC l'unité

Chocolat bio Noir Pépites 70%
Réf Conditionnée : 002272
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002262
Gencod : 7612052218659
Poids : 100g

2,60€ TTC l'unité

LES CHOCOLATS AU LAIT AU SUCRE COMPLET MASCOBADO

Chocolat bio Lait
Réf Conditionnée : 002240
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002230
Gencod : 7612052206380
Poids : 100g

2,60€ TTC l'unité

Chocolat bio Noisettes
Réf Conditionnée : 002256
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002231
Gencod : 7612052206458
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

Chocolat bio Praliné
Réf Conditionnée : 002257
Vendu par : 9
Réf Unitaire : 002232
Gencod : 7612052206441
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

SPÉCIAL PÂTISSERIE

Révélez le talentueux pâtissier qui est en vous en utilisant, pour vos recettes chocolatées préférées, cette délicieuse tablette dessert.
À croquer aussi pour le plaisir, sans modération.

Cacao maigre bio
Réf Conditionnée : 002353
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002343
Gencod : 3413880023439
Poids : 125g

2,90€ TTC l'unité

Chococolat bio Noir dessert
Réf Conditionnée : 002225
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002215
Gencod : 3413880022159
Poids : 200g

3,90€ TTC l'unité

LES GOURMANDISES

Douceur bio chocolat Noix Amazonie
Réf Conditionnée : 007852
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 007842
Gencod : 3413880078422
Poids : 100g

3,90€ TTC l'unité

Douceur bio chocolat Grains de café
Réf Conditionnée : 007851
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 007841
Gencod : 3413880078415
Poids : 100g

3,60€ TTC l'unité

Douceur chocolat Raisins
Réf Conditionnée : 007850
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 007840
Gencod : 3413880078408
Poids : 100g

3,50€ TTC l'unité

Napolitains bio Noir
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 002287
Gencod : 3413880022876
Poids : 2kg

69,90€ TTC l'unité

Napolitains bio Noir
Réf Conditionnée : 002296
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 002286
Gencod : 3413880022869
Poids : 200g

7,60€ TTC l'unité

LES BRISURES CHOCOLAT

Brisure chocolat noir aux superfruits bio
Réf Conditionnée : 007858
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007848
Gencod : 5425007881806
Poids : 120g

4,95€ TTC l'unité

Brisure chocolat au lait noix de coco amandes bio
Réf Conditionnée : 007859
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007849
Gencod : 5425007881813
Poids : 120g

4,95€ TTC l'unité

SMOOTHIE BOWL VEGAN BANANE-CHOCOLAT-COCO PAR SWEET & SOUR

©Sweet&Sour

Ingrédients :

- 50g de chocolat vegan au lait de coco Artisans du Monde + quelques carrés pour la déco.
- 2 bananes congelées
- 1 banane
- 4 grosses cuillères à soupe de yaourt végétal (au lait de coco si possible)
- 1 cc d'huile de coco

1. La veille, découper 2 bananes en morceaux et les laisser au congélateur toute la nuit.
2. Faire fondre le chocolat au bain marie avec 1 cc d'huile de coco
3. Pendant ce temps, dans le bol d'un robot ou d'un blender, déposer les bananes congelées et le yaourt végétal.
4. Mixer jusqu'à obtenir une texture lisse.
5. Placer la base de smoothie obtenue dans le contenant de votre choix.
6. Verser un mince filet de chocolat encore chaud dans la préparation et remuer délicatement en même temps : le chocolat va se solidifier au contact froid de la base de smoothie et créer des éclats de chocolat façon stracciatella !
7. Décorer avec des morceaux de bananes et des carrés de chocolat.

© Fruandes

COOPÉRATIVE FRUANDES

© Fruandes

FRUANDES : UNE COOPÉRATIVE EXEMPLAIRE

Fruandes fédère et dynamise 7 associations de petits producteurs indépendants, tous victimes directes ou indirectes du conflit armé qui a ravagé la Colombie pendant des années. Ils bénéficient de conditions très favorables : un prix très rémunérateur de 25% supérieur au marché, des conseils agronomiques et des formations à la gestion.

Fruandes a aussi permis la réinsertion d'une quarantaine de femmes le plus souvent déplacées ou veuves suite au conflit. Elles travaillent dans la bonne humeur à la préparation de nos fruits dans la petite unité de transformation d'Ibague.

Fruandes a mis en place pour elles un système de prêts à des conditions très préférentielles qui leur permet d'accéder à leur propre logement !

Cette alternative économique et sociale, née au cœur du conflit armé colombien, a permis de retisser les liens de solidarité, et de redonner force et autonomie aux petits paysans colombiens.

DES FRUITS SÉCHÉS MOELLEUX D'EXCEPTION

La qualité de nos fruits séchés de Colombie est exceptionnelle.

La saveur du fruit frais est préservée et son moelleux est inimitable.

Le secret réside dans la sélection de variétés de fruits du terroir et une méthode de séchage lente à basse température (<48°C) qui permet de conserver toutes les valeurs nutritionnelles du fruit.

UPROMABIO : PARTENAIRE HISTORIQUE

Dans les hauts bassins de l'Ouest du Burkina Faso de Toussiana, Bobo-Dioulasso et Orodora, nos 38 producteurs cueillent les mangues d'avril à début août dans leurs vergers.

Ils cultivent également le bissap et des cultures vivrières tel que le mil, le maïs le sésame ou l'arachide.

En pleine saison, environ 60 femmes travaillent dans la petite unité de transformation-séchoir.

La prime de commerce équitable a notamment servi à l'achat de traitements anti-parasitaires agroécologiques, à la rénovation des salles de classes et à l'achat de tables, de bancs et de fournitures scolaires pour les enfants.

LES FRUITS SÉCHÉS DE COLOMBIE

NOUVEAU

Fèves de cacao bio

Réf Conditionnée : 007344
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007334
Gencod : 3413880073342
Poids : 140g

4,20€ TTC l'unité

Nos éclats de fèves de cacao sont issus des meilleurs cacaoyers criollos et trinitarios. Nos fèves sont très aromatiques et la saveur brute du cacao fera voyager vos sens. On confère même à ces éclats de fèves de cacao des vertus aphrodisiaques.

Ananas séchés bio

Réf Conditionnée : 007341
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007331
Gencod : 3413880073311
Poids : 100g

3,90€ TTC l'unité

L'ananas Gold est une variété d'ananas très sucrée, d'une belle couleur dorée. Il est riche en potassium, source de calcium et de vitamine C. Eveillez vos papilles !

Bananes séchées bio

Réf Conditionnée : 007342
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007332
Gencod : 3413880073328
Poids : 100g

2,70€ TTC l'unité

La banane criollo (native) est issue de la variété Gros Michel. Très aromatique et moelleuse à cœur, elle est aussi riche en fer, en potassium et en vitamine B6.

Fruits du dragon séchés bio

Réf Conditionnée : 007345
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007335
Gencod : 3413880073359
Poids : 100g

4,90€ TTC l'unité

Notre fruit du dragon, fruit d'un cactus, a l'air un peu effrayant au premier abord, mais sa saveur douce et sucrée, sa texture à la fois moelleuse et croustillante raviront vos palais. Il est aussi source de fer et de phosphore. Il se mange en encas, dans vos céréales au petit déjeuner ou vos smoothies.

Physalis séchés bio

Réf Conditionnée : 007343
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007333
Gencod : 3413880073335
Poids : 100g

4,10€ TTC l'unité

Le physalis ou « baie sacrée des Incas » est doux-acidulé, à la saveur légèrement citronnée.
C'est une baie très riche en vitamine C et source de fer. Elle donnera du tonus à vos journées ! Très bon aussi dans un granola accompagné de fruits frais au petit déjeuner !

CAKE ANANAS-PHYSALIS

©Tomertu

Ingrédients :

- 200g de farine
- 100g de beurre
- 70g de sucre Mascobado
- 50g d'ananas séchés
- 25g de physalis séchés
- 2 oeufs
- 2 cuillères à café de levure chimique
- 1 pincée de sel

Préchauffer le four à 180°C. Faire tremper les ananas et les physalis séchés dans de l'eau tiède pendant 20 minutes. Pendant ce temps, écraser à la fourchette le mélange beurre et sucre jusqu'à la formation d'une pommade bien crémeuse. Ajouter les deux oeufs battus et bien mélanger pour éviter la formation de grumeaux. Incorporer la farine, le levure et la pincée de sel. Découper les fruits en petits morceaux et les ajouter à la pâte. Verser la pâte dans un moule que l'on aura garni de papier sulffurisé et cuire à four chaud à 180°C pendant 25-30 minutes (vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau).

LES MANGUES SÉCHÉES DU BURKINA FASO

X2

Mangues séchées bio Brooks

Réf Conditionnée : 007323
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007313
Gencod : 3413880073137
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

Mangues séchées bio Brooks

Réf Conditionnée : 007317
Vendu par : 1
Gencod : 3413880073175
Poids : 2 x 2kg

102,40€ TTC l'unité

La mangue Brooks est la variété la plus sucrée, d'une couleur orangée-brune. Elle égaiera vos apéros, accompagnée de noix de cajou. A incorporer aussi dans un bon gâteau fait maison ou dans un wok Asiatique au canard laqué et aux petits légumes sauce aigre douce.

AUTRES FRUITS

DISPONIBLE POUR NOËL 2019

Dattes séchées Medjoul

Réf Conditionnée : 007212
Vendu par : 18
Réf Unitaire : 007202
Gencod : 8016225138291
Poids : 200g
Origine : Palestine

6,90€ TTC l'unité

Mélange de fruits secs

Réf Conditionnée : 007714
Vendu par : 14
Réf Unitaire : 007703
Gencod : 3413880077036
Poids : 100g

3,20 € TTC l'unité

Compote pomme-mangue Amelia bio

Réf Conditionnée : 007636
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007626
Gencod : 3413880076268
Poids : 450g

6,60 € TTC l'unité

NOUVEAU

LES CACAHUÈTES

Cacahuètes bio grillées & salées
Réf Conditionnée : 003518
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 003506
Gencod : 7640140090788
Poids : 150g

3,00 € TTC l'unité

LES CHIPS

Chips banane
Réf Conditionnée : 007425
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007405
Gencod : 3413880074059
Poids : 100g
Origine : Philippines

2,10€ TTC l'unité

Chips manioc salées
Réf Conditionnée : 007417
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007407
Gencod : 5400164154048
Poids : 50g
Origine : Costa Rica

1,40€ TTC l'unité

Chips banane plantain
Réf Conditionnée : 007420
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007410
Gencod : 5400164154079
Poids : 85g
Origine : Costa Rica

2,30€ TTC l'unité

© Aleksandrs Samuilovs

LES SABLÉS

Sablés bio épeautre cacao
Réf Conditionnée : 012057
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 012047
Gencod : 3413880120473
Poids : 125g

2,50€ TTC l'unité

Sablés bio citron-mascobado
Réf Conditionnée : 012054
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 012044
Gencod : 3413880120442
Poids : 125g

2,50€ TTC l'unité

Sablés bio noix de coco
Réf Conditionnée : 012055
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 012045
Gencod : 3413880120459
Poids : 125g

2,50€ TTC l'unité

À travers cette gamme de biscuits sablés, il est possible de découvrir une subtile association des ingrédients biologiques de l'hémisphère Sud, issus du commerce équitable, et les ingrédients issus de l'agriculture biologique locale.

Citron-Mascobado : originaire de l'île de Négros, aux Philippines, l'organisation ATC - Alter Trade Corporation - regroupe 520 producteurs de canne à sucre et 230 salariés pour le conditionnement et la commercialisation du Mascobado – produit issu de la fabrication artisanale et traditionnelle du sucre de canne complet. L'organisme bénéficie d'un préfinancement, un prix fixe, ainsi qu'une formation à l'agriculture biologique.

Noix de coco : la noix de coco biologique à l'origine de cette douce saveur exotique provient d'un groupement de petits producteurs – SOFA, Small Organic Farmers Association – de la région de Kandy, au Sri Lanka. Chacun d'eux bénéficie d'un préfinancement partiel de la récolte et de différentes formations.

Épeautre & Cacao : douceur sucrée, ce sablé est composé du sucre de canne complet provenant de la coopérative Manduvira, au sud du Paraguay, qui soutient plus de 1200 producteurs en investissant dans l'amélioration des conditions de vie des membres de la coopérative.

LES CRACKERS

Crackers au sésame, iRudi
Réf Conditionnée : 007431
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 007421
Gencod : 8016225918756
Poids : 250g

4,90€ TTC l'unité

LES BISCUITS

Mini Doblito
Réf Conditionnée : 012056
Vendu par : 14
Réf Unitaire : 012046
Gencod : 4013320260043
Poids : 85g

1,80€ TTC l'unité

LES SPECULOOS

Speculoos
Réf Conditionnée : 012022
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 012022
Gencod : 5411462000555
Poids : 200 x 5,5g

19,90€ TTC l'unité

Speculoos au miel Maya
Réf Conditionnée : 012017
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 012007
Gencod : 5411462002252
Poids : 225g

3,00€ TTC l'unité

©Arkhipenko Olga

LES SPÉCIALITÉS 80% FRUITS DE COLOMBIE

Des fruits exotiques à tartiner ! Moins sucrés qu'une confiture et plus intenses qu'une compote ! Nos tartinables sont préparés en Colombie avec 80% de fruits frais et 20% de sucre complet. Redécouvrez le vrai goût du fruit !

Spécialité de banane NOUVEAU
Réf Conditionnée : 007652
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007642
Gencod : 3413880076428
Poids : 250g
4,10€ TTC l'unité

Spécialité de physalis NOUVEAU
Réf Conditionnée : 007651
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007641
Gencod : 3413880076411
Poids : 250g
4,50€ TTC l'unité

Spécialité d'ananas NOUVEAU
Réf Conditionnée : 007653
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007643
Gencod : 3413880076435
Poids : 250g
4,10€ TTC l'unité

Spécialité de mangue NOUVEAU
Réf Conditionnée : 007650
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007640
Gencod : 3413880076404
Poids : 250g
4,10€ TTC l'unité

GÂTEAU ROULÉ À L'ANANAS

Ingrédients :
- 4 oeufs
- 125 g de sucre Dulcita Artisans du Monde
- 125 g de farine
- 1 gousse de vanille Artisans du Monde
- 1 cuillère à café de levure
- 15 g de beurre
- 1 pot de «spécialité d'ananas» Artisans du Monde

© Sarawut Chamsaeng

1.Préchauffez le four à 210°C (thermostat 7).
Les oeufs, en séparant les blancs des jaunes.
2.Dans un saladier, mélangez les jaunes avec la Dulcita.
3. Ajoutez petit à petit la farine tamisée, la vanille et la levure.
4. Battez les blancs en neige, puis incorporez-les au mélange précédent.
5. Tapissez la plaque du four de papier alu bien beurré, et versez ensuite la pâte dessus.
6.Enfournez pour 10 min de cuisson.
7.Une fois la cuisson terminée, roulez le biscuit immédiatement avec le papier sulfurisé.
8.Laissez refroidir, puis déroulez, et retirez le papier.
9.Etalez la «spécialité d'ananas», et roulez-le à nouveau.

LES CONFITURES DU LAOS

Faire de bonnes confitures est tout un art ! Grâce à l'implication d'Oudavanh, la confiturière de LFP et son équipe au Laos, nous vous proposons de délicieuses confitures. Les fruits utilisés pour nos confitures sont tous préparés de façon manuelle : épluchage, découpage, réduction en purée... Concoctées artisanalement et avec un temps de cuisson réduit ces confitures sont peu sucrées et ont une saveur en fruit intensifiée !

Confiture d'ananas
Réf Conditionnée : 007630
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007620
Gencod : 3413880076206
Poids : 275g
3,30€ TTC l'unité

Confiture au Pamplemousse
Réf Conditionnée : 007631
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007621
Gencod : 3413880076213
Poids : 275g
3,20€ TTC l'unité

Confiture de banane/passion
Réf Conditionnée : 007632
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007622
Gencod : 3413880076220
Poids : 275g
3€ TTC l'unité

Confiture Fruit Passion
Réf Conditionnée : 007633
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007623
Gencod : 3413880076237
Poids : 275g
4,50€ TTC l'unité

Marmelade d'Orange
Réf Conditionnée : 007634
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007624
Gencod : 3413880076244
Poids : 275g
3,20€ TTC l'unité

Marmelade de citron vert
Réf Conditionnée : 007635
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007625
Gencod : 3413880076251
Poids : 275g
3,20€ TTC l'unité

Assortiment de confitures
Réf Conditionnée : 007590
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007580
Gencod : 3413880075803
Poids : 3 x 135g
7,90€ TTC l'unité

LES PÂTES À TARTINER ET LE MIEL

Pâte à tartiner chocolat noir
Réf Conditionnée : 002335
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002325
Gencod : 5400164164016
Poids : 400g

4,20€ TTC l'unité

Pâte à tartiner Choco-noisettes
Réf Conditionnée : 002313
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002303
Gencod : 5400164164009
Poids : 400g

4,40€ TTC l'unité

Pâte de spéculoos
Réf Conditionnée : 002307
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002317
Gencod : 5411462004508
Poids : 390g

5,00€ TTC l'unité

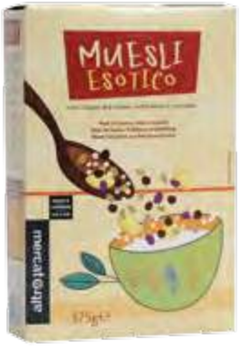
Miel crémeux bio
Réf Conditionnée : 005163
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 005153
Gencod : 5400164160094
Poids : 450g

6,60€ TTC l'unité

PETIT DÉJEUNER

Muesli fruits, chocolat et quinoa
Réf Conditionnée : 008315
Vendu par : 8
Réf Unitaire : 008305
Gencod : 5400164170093
Poids : 375g

4,90€ TTC l'unité



Cacao bio instantané
Réf Conditionnée : 002322
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 002312
Gencod : 5400164140065
Poids : 375g

4,90€ TTC l'unité

©Tatiana Frank

LES BILLES DE FRUITS

Artisans du Monde revisite le snack sain avec ses billes de fruits : 98% de fruits séchés et 2% de farine de riz. Son format est idéal pour les randos, le goûter des enfants et pour toutes les pauses gourmandes. Grignotez 100% naturel.

NOUVEAU

Billes de fruits ananas-banane
Réf Conditionnée : 007364
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007354
Gencod : 3413880073540
Poids : 28g

1,70€ TTC l'unité

NOUVEAU

Billes de fruits mangue-banane
Réf Conditionnée : 007361
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007351
Gencod : 3413880073519
Poids : 28g

1,70€ TTC l'unité

LES BONBONS

Bonbons bio à la menthe
Réf Conditionnée : 002413
Vendu par : 20
Réf Unitaire : 002403
Gencod : 5400164152082
Poids : 100g

2,60€ TTC l'unité

Ces bonbons sont élaborés à partir d'arôme naturel de menthe et sans produits d'origine animale.

LES BARRES

Barre bio de nougat
Réf Conditionnée : 012033
Vendu par : 35
Réf Unitaire : 012023
Gencod : 5400164253109
Poids : 30g

0,85€ TTC l'unité

Barre bio de sésame
Réf Conditionnée : 012031
Vendu par : 45
Réf Unitaire : 012021
Gencod : 5400164253024
Poids : 20g

0,55€ TTC l'unité

Barre bio choco crispy
Réf Conditionnée : 012039
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 012029
Gencod : 5400164153010
Poids : 33g

1,60€ TTC l'unité

Barre bio dattes et noix
Réf Conditionnée : 012050
Vendu par : 28
Réf Unitaire : 012040
Gencod : 5400164153157
Poids : 40g

1,60€ TTC l'unité

Barre bio mangues coco
Réf Conditionnée : 012060
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 012030
Gencod : 5400164153003
Poids : 33g

1,60€ TTC l'unité

©Elena Veselova

LES CANETTES

Enfin une alternative Bio, Equitable et gourmande pour votre rayon boissons gazeuses. Des couleurs attractives, des jeunes femmes sorties tout droit d'une BD : qui a dit que l'équitable ne pouvait pas être tendance !
Laissez-vous surprendre par le pétillant de ses boissons rafraichissantes.

Pétillant pomme gingembre bio
Réf Conditionnée : 007735
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007725
Gencod : 5400164115155
33cL

1,25€ TTC l'unité

Cola bio
Réf Conditionnée : 007719
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007709
Gencod : 5400164115025
33cL

1,25€ TTC l'unité

Limonade bio
Réf Conditionnée : 007720
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007710
Gencod : 5400164115049
33cL

1,25€ TTC l'unité

Ice tea bio
Réf Conditionnée : 007721
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007711
Gencod : 5400164115001
33cL

1,25€ TTC l'unité

LES JUS DE FRUITS

Guaranito
Réf Conditionnée : 007716
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007706
Gencod : 3413880077067
1L

3,10€ TTC l'unité

Jus d'orange tétrapack
Réf Conditionnée : 007579
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007569
Gencod : 5400164110501
1L
Origine : Cuba & Brésil

2,80€ TTC l'unité

Jus tétrapack saveurs du monde
Réf Conditionnée : 007594
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007584
Gencod : 5400164110525
1L
Origine : Brésil, Ghana, Equateur

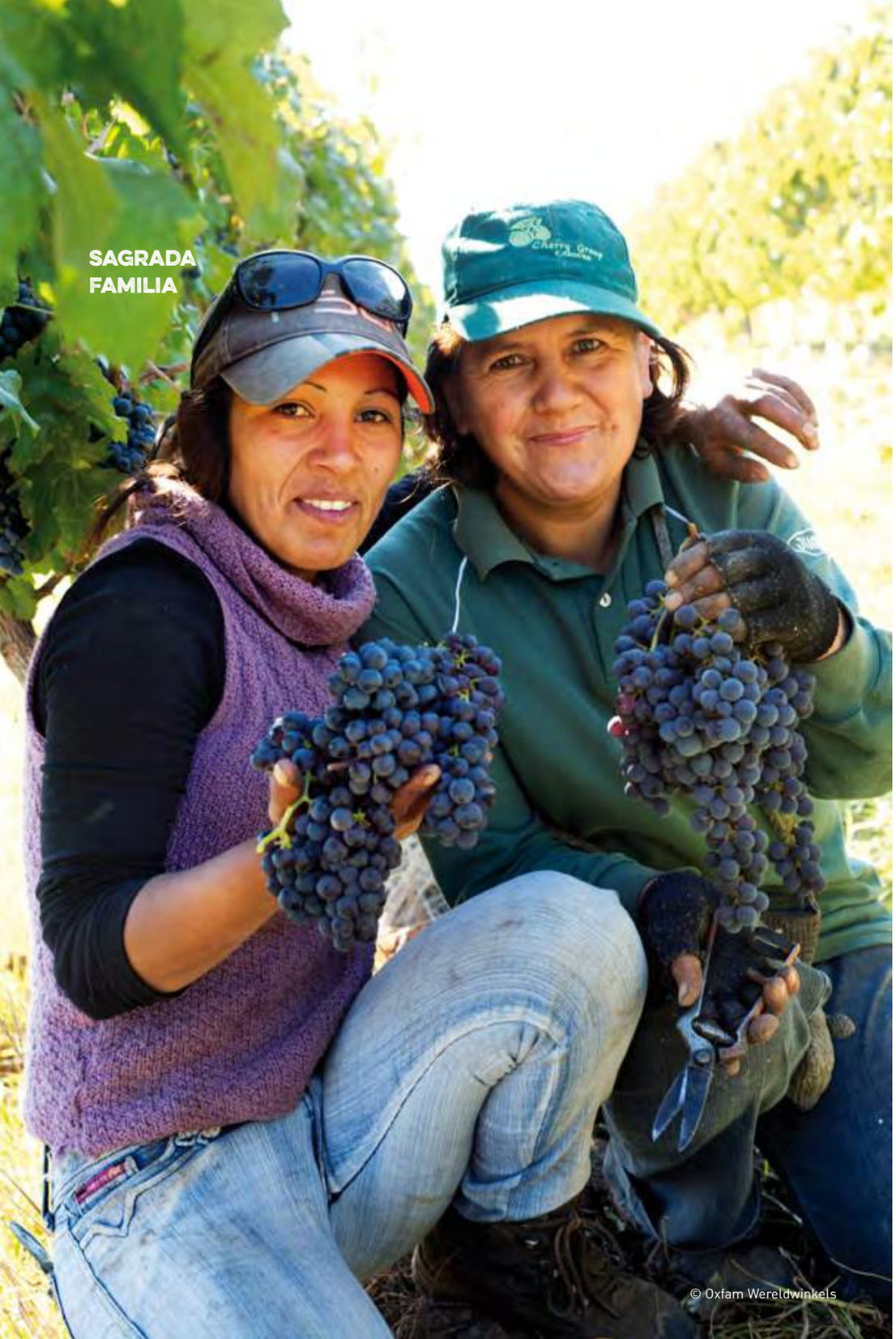
2,80€ TTC l'unité

Jus bio orange-mangue
Réf Conditionnée : 007593
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007583
Gencod : 3413880075834
1L
Origine : Brésil

4,10€ TTC l'unité

Jus d'orange
Réf Conditionnée : 007555
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007545
Gencod : 3413880075452
1L
Origine : Cuba & Brésil

2,90€ TTC l'unité



© Oxfam Wereldwinkels

LES RHUMS

Des rhums 100% paraguayens : de la canne à sucre à l'embouteillage, tout est fait sur place, assurant ainsi un maximum de valeur ajoutée au Paraguay.

Rhum blanc bio
Réf Conditionnée : 007760
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007750
Gencod : 5400164106085
Poids : 70cl
Origine : Paraguay

23,90€ TTC l'unité

Rhum brun bio 3 ans
Réf Conditionnée : 007761
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007751
Gencod : 5400164106092
Poids : 70cl
Origine : Paraguay

26,90€ TTC l'unité

LES VINS

Vin rouge bio Gde Reserve
Réf Conditionnée : 007782
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007772
Gencod : 5400164100311
Poids : 75cl
Origine : Chili

12,75€ TTC l'unité

Vin rouge bio La posada Malbec
Réf Conditionnée : 007783
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007773
Gencod : 5400164100540
Poids : 75cl
Origine : Argentine

8,90€ TTC l'unité

Vin blanc bio La Posada
Réf Conditionnée : 007784
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007774
Gencod : 5400164102117
Poids : 75cl
Origine : Argentine

8,15€ TTC l'unité

Vin rosé bio Syrah
Réf Conditionnée : 007785
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007775
Gencod : 5400164101547
Poids : 75cl
Origine : Argentine

8,15€ TTC l'unité

LES MOUSSEUX

Mousseux Brut rosé
Réf Conditionnée : 007780
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007770
Gencod : 5400164104135
Poids : 75cl
Origine : Chili

8,90€ TTC l'unité

Médaille d'or 2012 du concours mondial de Bruxelles

Mousseux Extra Brut
Réf Conditionnée : 007781
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007771
Gencod : 5400164104159
Poids : 75cl
Origine : Chili

8,90€ TTC l'unité

LES BIÈRES MONGOZO SANS GLUTEN

Bière blonde bio
Réf Conditionnée : 007733
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007723
Gencod : 8715608222557
Poids : 33cl
Origine : Belgique

2,60€ TTC l'unité

Bière blanche bio
Réf Conditionnée : 007734
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 007724
Gencod : 8715608222878
Poids : 33cl
Origine : Belgique

2,60€ TTC l'unité

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommez avec modération.

LE QUINOA : TRÉSOR DES INCAS

Découvrez notre quinoa real équitable, sans gluten et source de protéines végétales. Variété originelle des Incas, il se caractérise par son gros grain moelleux au goût inimitable aux notes d'amande.

Il est cultivé sur les hauts plateaux de l'altiplano Sud de Bolivie, terre d'origine du quinoa, à une altitude de 3000 à 4000 m. Anapqui, première coopérative de Bolivie, est notre partenaire depuis plus de 20 ans. Elle regroupe aujourd'hui plus de 2000 producteurs de quinoa.

Artisans du Monde cofinance un programme de plantations de barrières vives afin de limiter l'impact des vents violents et l'érosion des sols.

Anapaqui a toujours été très attentif à l'équilibre entre l'élevage et la culture du quinoa. Aujourd'hui, ce sont plus de 63 000 lamas et 20 000 moutons qui sont élevés au sein des différentes communautés d'Anapqui.

Une usine de bio-engrais a ouvert ses portes chez Anapqui. Elle est composée d'une unité de production de bio engrais, d'une unité de production de répulsif bio et d'une unité de production de champignons et bactéries pour protéger les semences.

Le bio-engrais sera fabriqué principalement à base d'excréments de lama, de saponine et de lombricompost.

LE CHIA : SUPERGRAINE DES AZTÈQUES

La graine de chia est un superaliment aux qualités nutritionnelles exceptionnelles constituant une bonne alternative aux produits d'origine animale. La graine de chia est reconnue pour son apport en protéines, en oméga 3, en calcium, en fibres et en minéraux. Elles est également antioxydante et source de vitamines.

MUFFINS VANILLE-CHIA

© Geshas

Ingrédients :

- 220 g de farine
- 2 bananes
- 2 c. à soupe de graines de chia Artisans du Monde
- 2 oeufs
- 40 g de sucre Dulcita Artisans du Monde
- 1 gousse de vanille Artisans du Monde
- 1/2 sachet de levure chimique

Préchauffez le four à 180°C ou sur th. 6.
Pelez les bananes et écrasez leur chair en purée, dans un saladier, à l'aide d'une fourchette.
Ajoutez-y les oeufs et l'extrait de vanille, puis mélangez bien. Incorporez ensuite la farine, le sucre Dulcita, la levure chimique et les graines de chia. Remuez bien jusqu'à obtenir une pâte lisse et homogène.
Placez des caissettes en papier dans des moules à muffins. Versez-y la préparation jusqu'aux deux tiers.
Enfournez dans le four préchauffé et laissez cuire pendant 25 min environ ou jusqu'à ce que les muffins soient bien dodus et dorés.

LE QUINOA BOLIVIEN 500G

Quinoa bio
Réf Conditionnée : 008113
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008103
Gencod : 3413880081033
Poids : 500g
4,80€ TTC l'unité

Trio de quinoa bio
Réf Conditionnée : 008136
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008126
Gencod : 3413880081262
Poids : 500g
5,30€ TTC l'unité

Quinoa rouge bio
Réf Conditionnée : 008137
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008127
Gencod : 3413880081279
Poids : 500g
5,80€ TTC l'unité

LE QUINOA EN VRAC

Quinoa bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008123
Gencod : 3413880081231
Poids : 5kg
39,40€ TTC l'unité

Trio de quinoa bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008125
Gencod : 3413880081255
Poids : 5kg
42,60€ TTC l'unité

Quinoa bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008144
Gencod : 3413880081446
Poids : 20kg
155,70€ TTC l'unité

DISPONIBLE EN 15KG EN JUIN 2019

LES SUPERGRAINES

Sésame bio complet
Réf Conditionnée : 008151
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 008141
Gencod : 3413880081415
Poids : 500g
Origine : Egypte

4,20€ TTC l'unité

NOUVEAU

Sésame bio complet vrac
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008149
Gencod : 3413880081491
Poids : 10kg
Origine : Egypte

Prix: Nous consulter

NOUVEAU

Bon à savoir :

Utilisées telles quelles, les graines de sésame ont un léger goût de noisette. Elles peuvent également être torréfiées dans une poêle à feu doux, sans aucun ajout de matière grasse.

Pour préparer votre gomasio maison, ajoutez un peu de sel marin dans la poêle et faites griller le tout pendant quelques minutes jusqu'à ce que les graines se mettent à frétiller. Enfin, mixez le tout grossièrement.Cela permet de bénéficier au mieux des richesses de la graine de sésame.
Le sésame est donc un allié « santé » simple d'utilisation : quelques pincées sur vos plats de pâtes et de riz en fin de cuisson, ou quelques pincées pour décorer un gâteau ou un muesli, et le tour est joué.

Chia bio
Réf Conditionnée : 008150
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 008140
Gencod : 3413880081408
Poids : 250g
Origine : Nicaragua

3,70€ TTC l'unité

Chia bio vrac
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008142
Gencod : 3413880081422
Poids : 20kg
Origine : Nicaragua

171€ TTC l'unité

DISPONIBLE EN 10KG EN JUIN 2019

Bon à savoir :

On peut utiliser les graines telles quelles à saupoudrer dans un plat, une salade ou un bol de céréales ou à incorporer en pâtisserie par exemple (retrouvez une recette page 68). Une autre idée consiste à les utiliser dans un dessert à base de lait végétal. Elles gonflent et prennent alors une texture gélatineuse très agréable.

Amarante Bio
Réf Conditionnée : 008139
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 008129
Gencod : 3413880081293
Poids : 500g
Origine : Mexique

6,90€ TTC l'unité

Bon à savoir :

Voici le procédé de cuisson de l'amarante : Un volume d'amarante dans deux volumes d'eau. Portez à ébullition et faites mijoter à feu doux pendant une trentaine de minutes jusqu'à absorption complète de l'eau dans la casserole. Couvrez et laissez gonfler.
Dégustez aussitôt.
L'amarante peut se déguster en taboulé, en accompagnement, en mélange avec du quinoa ou d'autres graines et légumineuses ou encore en dessert avec du lait végétal.

LES PÂTES AU QUINOA

Penne bio au quinoa
Réf Conditionnée : 008130
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008120
Gencod : 3413880081200
Poids : 500g

3,30€ TTC l'unité

Spaghetti bio au quinoa
Réf Conditionnée : 008132
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008122
Gencod : 3413880081224
Poids : 500g

3,30€ TTC l'unité

Fusilli bio au quinoa
Réf Conditionnée : 008131
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008121
Gencod : 3413880081217
Poids : 500g

3,30€ TTC l'unité

Fusilli bio au quinoa
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008124
Gencod : 3413880081248
Poids : 5kg

29,70€ TTC l'unité

BISCUITS AU SÉSAME

Ingrédients :

- 1 oeuf (d'une poule élevée en plein air bien sûr)
- 150 g de farine
- 80g de sucre Dulcita Artisans du Monde
- 100g de sésame complet Artisans du Monde
- 50g de beurre
- 1/2 citron
- 1 cuillère à café de cannelle Artisans du Monde

Préchauffez votre four à 180°C.
Faîtes fondre le beurre puis mélangez-le à l'oeuf battu. Ajoutez doucement la farine, puis le jus du demi-citron, le sucre ainsi que la cannelle. N'hésitez pas à utiliser le citron pour faire des zestes que vous pouvez ajouter à la pâte, vos biscuits n'en seront que plus savoureux...
Lorsque vous avez bien mélangé le tout, vous pouvez ajouter les graines de sésame.
Pétrissez la pâte pour en obtenir une boule et finissez par l'étaler avant de former des biscuits avec un emporte-pièce.
Mettez-les au four et patientez 15 à 20 minutes. Vous pouvez les sortir du four encore un peu mou car ils durciront en refroidissant...
Bonne dégustation !

© Tineke D'haese

COOPÉRATIVE GREEN NET

GREEN NET COOPERATIVE

Green Net est une coopérative thaïlandaise née en 1993 d'une ONG regroupant des producteurs de riz biologiques. Le réseau Green Net est, depuis son origine, un pionnier dans la promotion et le développement de l'agriculture biologique en Thaïlande en réponse au développement des filières agro industrielles issues de la « Révolution verte ».
Ainsi, cette organisation cherche, par son action combinée d'appui à l'agriculture biologique et à la commercialisation, à promouvoir une agriculture intégrée, à maintenir des variétés traditionnelles de riz et à accompagner le développement des familles paysannes.
Depuis 2007, une usine de transformation du riz a été construite à Yasothorn. En 2010, un nouveau projet avec un groupement du sud du pays vise à valoriser et commercialiser le lait de coco (à retrouver page 83).

IMPACTS DU COMMERCE ÉQUITABLE ET PROJETS COLLECTIFS

Son action est à la fois technique et politique puisque le réseau développe une grande activité d'éducation et de plaidoyer pour l'agriculture biologique : Green Net a été à la base de la réflexion des standards biologiques thaïlandais et de la création de l'ACT (Agriculture Certification Thailand), organisme de certification bio thaïlandais
Les fermiers reçoivent un revenu fixe plus important que dans le réseau conventionnel. Chaque groupement propose alors une répartition de la prime équitable : fond de roulement, fond d'aide d'urgence, fond de santé.
Ce projet est un moyen de freiner l'exode rural par le développement d'une activité économique. On rompt ainsi avec le cercle vicieux de la dette, par le biais du préfinancement des récoltes, ce qui permet de ne pas avoir recours à un usurier.

CURRY DE POULET AU LAIT DE COCO ET RIZ BASMATI

© Vm2002

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 beau poulet coupé en morceaux
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olives Artisans du Monde
- 1 cuillère à soupe de curry en poudre Artisans du Monde
- 4 tomates moyennes
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 2 cuillères à soupe de gingembre en poudre Artisans du Monde
- 30 cL de lait de coco Artisans du Monde
- 18 brins de ciboulette
- 480 g de riz basmati Artisans du Monde
- Sel

Badigeonnez les morceaux de poulet d'huile, salez-les et saupoudrez-les de curry puis laissez-les mariner 30 min à température ambiante. Pelez les tomates, épépinez-les et coupez-les en petits cubes. Pelez les oignons et hachez-les, pelez l'ail et dégermez-le. Dans une cocotte, faites dorer les morceaux de poulet avec 2 c. À soupe d'huile, 10 min à feu doux, de tous côtés. Puis ajoutez l'oignon, l'ail écrasé et le gingembre en poudre ; laissez cuire 5 min en mélangeant puis ajoutez les dés de tomate, couvrez et poursuivez la cuisson 15 min avant d'ajouter le lait de coco et de poursuivre la cuisson 20 min encore en mélangeant de temps en temps. Pour finir, servez la volaille et sa sauce sur un lit de riz basmati cuit façon créole et parsemez de ciboulette finement ciselée.

LES RIZ

Riz petit poussin complet
Réf Conditionnée : 008239
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008229
Gencod : 3413880082290
Poids : 500g
Origine : Laos
2,90€ TTC l'unité

Riz sélection
Réf Conditionnée : 008224
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008204
Gencod : 3413880082047
Poids : 500g
Origine : Laos
3,30€ TTC l'unité

Riz bio Hom Mali blanc
Réf Conditionnée : 008231
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 008221
Gencod : 3413880082214
Poids : 500g
Origine : Thaïlande
2,90€ TTC l'unité

Riz bio HomMali complet
Réf Conditionnée : 008232
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 008222
Gencod : 3413880082221
Poids : 500g
Origine : Thaïlande
2,60€ TTC l'unité

Riz bio Basmati blanc
Réf Conditionnée : 008258
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 008248
Gencod : 3413880082481
Poids : 500g
Origine : Inde
3,40€ TTC l'unité

Bon à savoir :

Le riz Basmati, dénommé en Sanskrit « le parfum de la Terre Mère » est l'un des riz les plus parfumés au monde et cultivé en Inde depuis des millénaires. Depuis Février 2016, l'appellation « Basmati » est protégée en Inde par une IGP (Indication Géographique Protégée) limitée à 7 Provinces du Nord de l'Inde. Afin d'éviter comme par le passé des spoliations du nom « Basmati » par des firmes occidentales sur des riz cultivés notamment aux Etats Unis, l'enjeu est maintenant de faire reconnaître cette IGP « Basmati » par la Commission Européenne pour protéger le « vrai » Basmati.

Riz bio Hom Mali blanc
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008244
Gencod : 3413880082443
Poids : 5Kg
Origine : Thaïlande
24€ TTC l'unité

© Fair Trade Lebanon

LES LÉGUMES SECS

Lentilles corail
Réf Conditionnée : 008153
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 008106
Gencod : 3413880081064
Poids : 500g
Origine : Liban

3,80€ TTC l'unité

Pois chiches
Réf Conditionnée : 008154
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 008107
Gencod : 3413880081071
Poids : 500g
Origine : Liban

3,90€ TTC l'unité

Boulgour brun épais
Réf Conditionnée : 008152
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 008105
Gencod : 3413880081057
Poids : 500g
Origine : Liban

3,20€ TTC l'unité

Bon à savoir :

Le boulgour est plus riche en micronutriments que le blé.
Il peut aussi parfaitement remplacer le riz ou les pâtes et se cuit comme le riz dans 3 fois son volume d'eau.
Plusieurs types de cuisson sont possibles : pilaf, à la vapeur ou à la casserole.

Couscous Maftoul complet
Réf Conditionnée : 008230
Vendu par : 18
Réf Unitaire : 008220
Gencod : 5400164170031
Poids : 500g
Origine : Palestine

5,90€ TTC l'unité

DAHL DE LENTILLES CORAIL (CURRY ET COCO) PAR QUINOA ET BASMATI

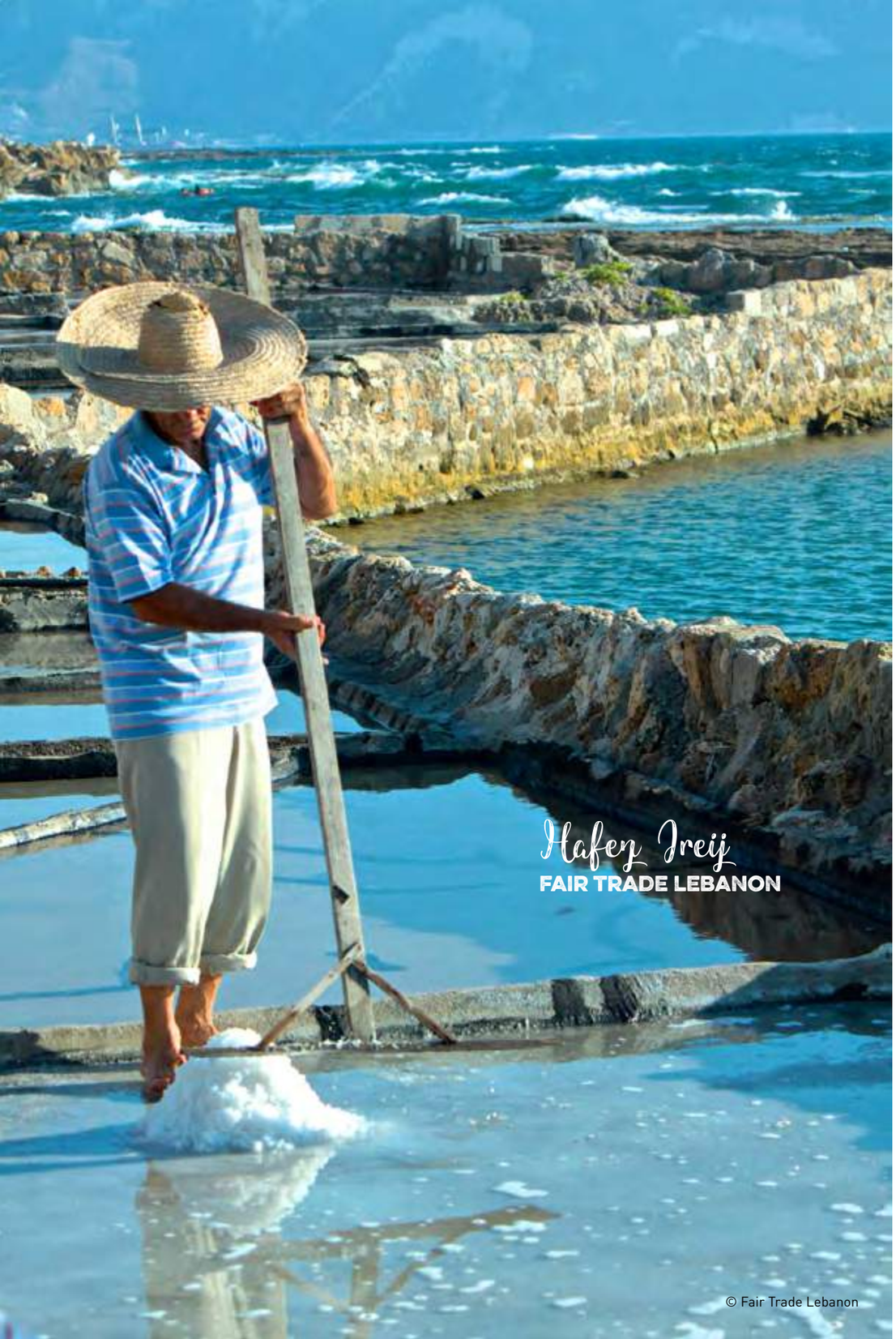
Ingrédients pour 2 personnes :

- 100 gr de lentilles corail Artisans du monde
- 1/2 oignon
- 2 carottes
- 500 ml d'eau
- 1 cuillère à soupe de curry fort Artisans du monde
- 2 cuillères à soupe de lait de coco Artisans du monde
- 1 cuillère à café d'herbes de provence
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive Artisans du monde
- sel, poivre

© Quinoa et Basmati

Faites revenir les oignons coupés en petit dés avec de l'huile d'olive. Ajoutez les carottes coupées en brunoises et laissez-les dorer puis ajoutez les lentilles corail.
Assaisonnez avec le curry, les herbes de provence, le sel et le poivre et couvrez avec l'eau.
Portez à ébullition puis laissez cuire à feu doux jusqu'à absorption de l'eau en veillant à remuer régulièrement.
À la fin de la cuisson, ajoutez le lait de coco et mélangez une dernière fois.
Servez dans de jolis bols, accompagné de riz ou de quinoa.

©Natasha Breen



© Fair Trade Lebanon

FAIR TRADE LEBANON : UNE ORGANISATION MODÈLE

Fair Trade Lebanon est une association à but non lucratif née en 2006 de la volonté d'acteurs libanais de changer la vie des populations rurales les plus défavorisées du Liban et de lutter contre la désertification, l'exode rural et la pauvreté. FTL agit en tant que structure faitière (projet de constitution d'une coopérative) et travaille avec 14 unités de production, majoritairement des coopératives mais aussi quelques entreprises familiales, qui permettent à près de 450 femmes et hommes de travailler.

FTL suit pour cela des critères de sélection : producteurs individuels ou coopératives, priorité aux coopératives de femmes, petites entreprises familiales de moins de 10 employés, savoir-faire traditionnel et artisanal.

Le rôle de FTL est d'accompagner les petites coopératives rurales dans l'identification des produits correspondant le mieux à la demande du marché, à les aider à atteindre les standards en matière d'hygiène et de sécurité alimentaire, ainsi qu'à les appuyer techniquement pour l'accès aux circuits du commerce équitable (respect des normes du commerce équitable, conditionnement, suivi des commandes des importateurs...).

LES PRODUITS FAIR TRADE LEBANON

NOUVEAU

Fleur de sel aux aromates

Réf Conditionnée : 004178
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004168
Gencod : 3700414002382
Poids : 100g

3,30€ TTC l'unité

Composition : fleur de sel, origan, sauge, sumac, thym, feuilles de laurier. Recette traditionnelle du Liban. Ce mélange est excellent avec du poisson, de la viande ou en salade. Il peut aussi simplement se déguster sur du pain avec de l'huile d'olive et des câpres.

Huile d'olive vierge bio

Réf Conditionnée : 004319
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004309
Gencod : 3413880043093
50cL

9,90€ TTC l'unité

Caviar d'aubergines

Réf Conditionnée : 004236
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004226
Gencod : 3413880042263
Poids : 300g

6,10€ TTC l'unité

À déguster sur du pain ou avec des crudités, ce caviar est une bonne alternative à la mayonnaise. Il peut aussi très bien se marier à l'avocat pour une entrée rafraîchissante.

Houmous bio

Réf Conditionnée : 004237
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004227
Gencod : 3413880042270
Poids : 300g

5,20€ TTC l'unité

Produit phare du Liban, le houmous est idéal dans les sandwichs ou avec des légumes grillés. Plus simplement, il peut être servi avec des bâtonnets de crudités.
Riche en protéines végétales, en vitamines et en minéraux, tout en étant pauvre en matières grasses, et sans cholestérol il est l'un des éléments essentiels de la cuisine végétarienne.

LES SAUCES SANS GLUTEN

Sauce au curry & cajou
Réf Conditionnée : 004232
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004222
Gencod : 3413880042225
Poids : 130g

4,50€ TTC l'unité

Cette sauce au curry contient 60% de noix de cajou de la coopérative Eléments en Inde et de Tabanka en Guinée Bisao, 20% de noix du brésil agrémenté d'un mélange d'épices de PODIE au Sri Lanka (voir page 87).
C'est un produit sans gluten que vous pourrez tartiner ou utiliser en sauce avec des pâtes.

Pesto basilic DOP & cajou
Réf Conditionnée : 004233
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004223
Gencod : 3413880042232
Poids : 130g

4,50€ TTC l'unité

L'huile d'olive PARC de Palestine (voir ci dessous) lie les arômes du basilic AOP de Gênes et la saveur des noix de cajou d'Inde et de Guinée Bissao (Elements et Tabanka) pour vous faire adorer cet excellent pesto sans gluten !

Tahin BIO (pâte de sésame)
Réf Conditionnée : 004234
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004224
Gencod : 3413880042249
Poids : 350g

5,60€ TTC l'unité

Ce tahin gourmand, crème de sésame grillé enchantera vos tartines, allié à du miel ou du pesto. Bien mélanger pour plus d'onctuosité !

VINAIGRE & HUILE

Vinaigre à la mangue bio
Réf Conditionnée : 007350
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 007340
Gencod : 3413880073403
200ml

6,30€ TTC l'unité

Huile d'olive vierge bio
Réf Conditionnée : 004318
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004308
Gencod : 5400164180214
50cL
Origine : Palestine

13,30€ TTC l'unité

Sur précommande

LES CHUTNEYS

Minuscule pays au Sud de l'Afrique du Sud, le Swaziland réunit au sein de la coopérative Eswatini ce qu'elle a de meilleur pour vous offrir ces délicieux chutneys.

Sauce Chutney Fruits
Réf Conditionnée : 004219
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004209
Gencod : 3413880042096
Poids : 150g
Origine : Swaziland

3,50€ TTC l'unité

Sauce Chutney mangue (épicée)
Réf Conditionnée : 004218
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004208
Gencod : 3413880042089
Poids : 150g
Origine : Swaziland

3,50€ TTC l'unité

LES AUTRES CONDIMENTS

La noix de coco est la star des magasins bio ! Elle est non seulement savoureuse et délicieuse mais elle comporte par ailleurs de réels bienfaits sur notre santé ! Alors, pourquoi se priver d'un voyage culinaire sous les cocotiers ?
Chez Artisans du Monde, on la retrouve râpée, sous forme d'huile vierge bio et de lait.

Huile de coco vierge bio
Réf Conditionnée : 004010
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 004000
Gencod : 3413880040009
Poids : 200ml
Origine : Sri Lanka

4,60€ TTC l'unité

Lait de coco bio
Réf Conditionnée : 007591
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 007581
Gencod : 3413880075810
Poids : 400ml
Origine : Thaïlande

3,20€ TTC l'unité

Noix de coco bio râpée fine
Réf Conditionnée : 004011
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004001
Gencod : 3413880040016
Poids : 100g
Origine : Sri Lanka

2,80€ TTC l'unité

L'huile de coco vierge est très stable et peut être utilisée pour la cuisson des viandes, des légumes et des poissons à température modérée et élevée. Elle constitue une bonne alternative aux autres huiles de cuisson et de friture. Elle a aussi de sérieuses qualités nutritionnelles en étant par exemple un allié efficace dans les régimes pauvres en glucides souvent conseillés pour ralentir la progression de la maladie d'Alzheimer.

Le lait de coco est obtenu de la chair de noix de coco mâture finement broyée, hydratée et pressée. Le lait de coco est sans lactose et sans caséine. Il convient parfaitement aux intolérants aux laits d'origine animale. Avec un indice glycémique bas, il est adapté aux diabétiques et aux personnes surveillant leur poids. Il est idéal pour remplacer les laits animaux et la crème fraîche.

NOUVEAU

Coeurs de palmier bio
Réf Conditionnée : 008171
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 008161
Gencod : 3413880081613
Poids : 410g net - 250g égoutté
Origine : Pérou

4,90€ TTC l'unité

Les palmiers, d'une variété indigène traditionnelle, sont cultivés dans le cadre d'un système d'agroforesterie. Leur culture n'est associée à aucune déforestation associée et aucune coupe de palmiers sauvages dans la forêt ou de zones protégées. Le projet est né dans le cadre d'un programme « anti coca » et a permis aux paysans de substituer les champs de coca par cette nouvelle culture de cœurs de palmier, qui agronomiquement étaient bien adaptées au territoire, notamment du fait des précipitations abondantes.
Cette nouvelle culture a permis aux producteurs de tirer une nouvelle source de revenu, et de mettre en place un système de sécurité sociale très complet : couverture santé, financement des opérations chirurgicales et assurance prévoyance en cas du décès d'un des membres de la famille.

©stockcreations

PEOPLE'S ORGANIZATION FOR DEVELOPMENT, IMPORT AND EXPORT (PODIE)

PODIE est une organisation engagée dans le commerce équitable depuis 1980.

Podie achète directement les produits à près de 200 cultivateurs isolés justement rémunérés. Podie leur propose des appuis techniques et met en place différents programmes sociaux selon leurs besoins : aide financière pour les investissements lourds, fourniture d'électricité, système de prêt, mise à disposition de ressources éducatives pour les écoles des villages, mobilisation face à des évènements climatiques comme les tsunamis.

Nos épices sont emballées et conditionnées sur place au Sri Lanka, ce qui permet d'employer une soixantaine de femmes vivant dans des situations de grande précarité. Elles bénéficient ainsi d'un salaire juste, de formations professionnelles, d'une caisse de prévoyance et de retraite, et leurs frais médicaux sont remboursés.

Connaissez-vous les bienfaits du Curcuma ?

Ingrédient principal du curry, le Curcuma est excellent pour la santé, tant sur le plan préventif que curatif. Il est excellent pour la digestion, il diminue les inflammations, prévient le cancer et protège le cerveau de la maladie d'Alzheimer. Utilisez-le facilement en le saupoudrant dans vos plats, salades et autres recettes gourmandes !

SOUPE DE CAROTTES AU LAIT DE COCO ET CURCUMA

Ingrédients :

- 1 kg de carottes
- 1 oignon
- 400ml de lait de coco Artisans du Monde
- 2 cuillères à café de curcuma Artisans du Monde
- sel, poivre

Pelez lez carottes et coupez-les en grosses rondelles.
Pelez l'oignon et émincez-le grossièrement.
Déposez les légumes dans un faitout et couvrez d'eau.
Faites chauffer à couvert pendant 40 minutes.
5 minutes avant la fin de la cuisson, ajoutez le lait de coco, le curcuma, du sel et du poivre. Remuez.
Mixez le tout. Servez bien chaud.

©Dusan Zidar

LES ÉPICES DU SRI LANKA

NOUVEAU

Cardamome bio
Réf Conditionnée : 004004
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004104
Gencod : 3413880041044
Poids : 10g
1,80€ TTC l'unité

Citronnelle bio
Réf Conditionnée : 004007
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004107
Gencod : 3413880041075
Poids : 5g
1,20€ TTC l'unité

Mélange d'épices bio
Réf Conditionnée : 004022
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004122
Gencod : 3413880041228
Poids : 20g
1,40€ TTC l'unité

Gousses de vanille bio
Réf Conditionnée : 004055
Vendu par : 4
Réf Unitaire : 004155
Gencod : 3413880041556
Poids : 2 x 2,5g
8,70€ TTC l'unité

Clou de girofle bio
Réf Conditionnée : 004005
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004105
Gencod : 3413880041051
Poids : 10g
1,80€ TTC l'unité

Noix de muscade bio
Réf Conditionnée : 004046
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004146
Gencod : 3413880041464
Poids : 10g
2€ TTC l'unité

Sésame bio
Réf Conditionnée : 004031
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004131
Gencod : 3413880041310
Poids : 20g
1,30€ TTC l'unité

Cannelle en bâtons bio
Réf Conditionnée : 004047
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004147
Gencod : 3413880041471
Poids : 10g
2,20€ TTC l'unité

LES ÉPICES DU SRI LANKA

Assortiment de curry
Réf Conditionnée : 004143
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 004043
Gencod : 3413880041433
Poids : 65g

3,70€ TTC l'unité

NOUVEAU

Curry fort bio
Réf Conditionnée : 004049
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004149
Gencod : 3413880041594
Poids : 30g

2,40 € TTC l'unité

Cannelle bio moulue
Réf Conditionnée : 004058
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004158
Gencod : 3413880041587
Poids : 30g

3,40€ TTC l'unité

Curcuma bio
Réf Conditionnée : 004056
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004156
Gencod : 3413880041563
Poids : 30g

2,70 € TTC l'unité

Gingembre bio
Réf Conditionnée : 004193
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004183
Gencod : 3413880041839
Poids : 30g

2,50€ TTC l'unité

Garam Masala bio
Réf Conditionnée : 004065
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004165
Gencod : 3413880041655
Poids : 30g

2,70€ TTC l'unité

Mélange d'épices bio
Réf Conditionnée : 004060
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004160
Gencod : 3413880041600
Poids : 30g

2,80 € TTC l'unité

ASSORTIMENT D'ÉPICES DU SRI LANKA

Coffret découverte 6 épices bio
Réf Conditionnée : 004053
Vendu par : 4
Réf Unitaire : 004153
Gencod : 3413880041532
Poids : 76,7g

5,90€ TTC l'unité

LES POIVRES DU SRI LANKA

Poivre noir bio
Réf Conditionnée : 004008
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004108
Gencod : 3413880041082
Poids : 50g

4,30€ TTC l'unité

Poivre blanc bio
Réf Conditionnée : 004009
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 004109
Gencod : 3413880041099
Poids : 50g

4,70€ TTC l'unité

Recharge Poivre noir bio
Réf Conditionnée : 004062
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004162
Gencod : 3413880041624
Poids : 50g

3,30€ TTC l'unité

Recharge Poivre blanc bio
Réf Conditionnée : 004063
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 004163
Gencod : 3413880041631
Poids : 50g

3,70€ TTC l'unité

LES AUTRES ÉPICES

Epices zaatar
Réf Conditionnée : 004167
Vendu par : 16
Réf Unitaire : 004157
Gencod : 3413880041570
Poids : 100g
Origine : Liban

3,80€ TTC l'unité

HUILE PARFUMÉE AU ZAATAR

Ingrédients :

- 50g de mélange Zaatar Artisans du Monde
- un beau volume d'huile d'olive Artisans du Monde

Vous utiliserez cette huile pour parfumer vos salades, cakes, clafoutis salés, tartes de légumes, grillades (de viandes ou de poissons), légumes grillés…
Prenez un pot parfaitement propre et sec, à large ouverture, muni d'un joint neuf pour le fermer hermétiquement.
Au fond de ce pot, disposez 50g de mélange Zaatar.
Couvrez d'huile d'olive : la quantité dépend de la texture que vous voulez obtenir. Plus vous mettrez d'huile, plus votre mélange sera fluide et facile à verser sur une salade par exemple, ou une pizza.
Si vous n'en mettez pas beaucoup, vous obtiendrez une consistance très onctueuse, proche d'une pâte, qui sera facile à tartiner.
Mélangez bien et fermez votre pot de façon hermétique.
Placez au frais, au moins 15 jours avant dégustation.
De temps en temps, sortez-le et remuez. Votre huile parfumée maison se conservera longtemps au frais.

©Elena moiseeva

Qu'est-ce que le zéro-déchet ?

Il s'agit d'une démarche dont le but est de produire le moins de déchets possible.

Ce mode de vie s'articule autour de 5 principes appliqués dans l'ordre suivant:

- **Refuser le superflu (suremballage par exemple)**
- **Réduire ce qu'on ne peut pas refuser**
- **Réutiliser ce qui peut l'être (achats d'occasion, bocaux en verre, etc.)**
- **Recycler ce qu'on ne peut pas refuser, réduire ou réutiliser**
- **Composter**

Au-delà des aspects environnementaux, cela a pour but de favoriser la consommation responsable et permet en plus de faire quelques économies !

Pour Artisans du Monde, nous avons donc décidé d'élargir notre gamme de produits disponibles en vrac. Une offre qui est à la fois respectueuse de nos principes, de nos producteurs et de l'environnement.

© Aleksei Potov

LES PRODUITS SUCRÉS SPÉCIAL VRAC

Fruits du dragon séchés
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 007346
Gencod : 3413880073465
Poids : 5kg
Origine : Colombie

Prix : nous consulter

Bananes séchées
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 007337
Gencod : 3413880073373
Poids : 10kg
Origine : Colombie

Prix : nous consulter

Ananas séchés
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 007336
Gencod : 3413880073366
Poids : 7kg
Origine : Colombie

Prix : nous consulter

Physalis séchés
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 007338
Gencod : 3413880073380
Poids : 12,5kg
Origine : Colombie

Prix : nous consulter

Mangues séchées Brooks
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 007317
Gencod : 3413880073175
Poids : 2 x 2kg
Origine : Burkina faso

102,40€ TTC l'unité

X2

Sucre Mascobado bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 006111
Gencod : 8016225261715
Poids : 5kg
Origine : Philippines

26€ TTC l'unité

Sucre Dulcita bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 006125
Gencod : 3413880061257
Poids : 5kg
Origine : Équateur

16,90€ TTC l'unité

NOUVEAU

LES CAFÉS SPÉCIAL VRAC

Café bio Pérou grains
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 000407
Gencod : 3413880004070
Poids : 5kg
Origine : Pérou

74€ TTC l'unité

Café bio Equilibré grains
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 000432
Gencod : 3413880004322
Poids : 5kg
Origine : Uganda / Honduras
Pérou

67€ TTC l'unité

QUINOA SPÉCIAL VRAC

Quinoa blanc bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008123
Gencod : 3413880081231
Poids : 5kg
Origine : Bolivie

39,40€ TTC l'unité

Quinoa blanc bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008144
Gencod : 3413880081446
Poids : 20kg
Origine : Bolivie

155,70€ TTC l'unité

DISPONIBLE EN 15KG EN JUIN 2019

Quinoa Trio bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008125
Gencod : 3413880081255
Poids : 5kg
Origine : Bolivie

42,60€ TTC l'unité

LES CÉRÉALES SPÉCIAL VRAC

NOUVEAU

Sésame complet bio
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008149
Gencod : 3413880081491
Poids : 10kg
Origine : Egypte

Prix : nous consulter

Fusilli bio au quinoa
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008124
Gencod : 3413880081248
Poids : 5kg

29,70€ TTC l'unité

Riz bio Hom Mali blanc
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008244
Gencod : 3413880082443
Poids : 5Kg
Origine : Thaïlande

24€ TTC l'unité

Chia bio vrac
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 008142
Gencod : 3413880081422
Poids : 20kg
Origine : Nicaragua

171€ TTC l'unité

DISPONIBLE EN 10KG EN JUIN 2019

©Margouillat photo

© Maria Rom

LES PAINS D'ÉPICES

Pain d'épices bio Nature
Réf Conditionnée : 012074
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 012064
Gencod : 3594483001908
Poids : 190g

5,60€ TTC l'unité

Pain d'épices bio Orange
Réf Conditionnée : 012075
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 12065
Gencod : 3594483001984
Poids : 190g

6,90€ TTC l'unité

LES PANETTONES

Gâteau traditionnel italien aux raisins secs et pépites de chocolat, glacé et décoré avec des noix de cajou.

Panettone
Réf Conditionnée : 012037
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 012027
Gencod : 3413880120275
Poids : 750g

13,90€ TTC l'unité

Petit Panettone
Réf Conditionnée : 012035
Vendu par : 24
Réf Unitaire : 012025
Gencod : 8016225920155
Poids : 100g

2,30€ TTC l'unité

LES THÉS

Thé noir bio de Noël
Réf Conditionnée : 001546
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 001536
Gencod : 3413880015366
Poids : 100g

8,10€ TTC l'unité

Thé vert bio de Noël
Réf Conditionnée : 001545
Vendu par : 5
Réf Unitaire : 001535
Gencod : 3413880015359
Poids : 100g

6,30€ TTC l'unité

© Bernraim

SPÉCIAL NOËL

5 saveurs :
- Moka Colombia
- Ganache St Domingo
- Carré Brésilienne
- Praliné pistache
- Brut de noir

NOUVEAU

Assortiment de chocolats fins bio
Réf Conditionnée : 002344
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002318
Gencod : 3413880023187
Poids : 200g

11,50€ TTC l'unité

Turrón amande et cannelle au sucre complet
Réf Conditionnée : 012078
Vendu par : 10
Réf Unitaire : 012068
Gencod : 3413880120688
Poids : 200g

8,80€ TTC l'unité

Truffes pralinées bio
Réf Conditionnée : 002329
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002319
Gencod : 3413880023194
Poids : 100g

5,10€ TTC l'unité

Carrés au caramel salé bio
Réf Conditionnée : 002334
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002324
Gencod : 3413880023248
Poids : 100g

5,10€ TTC l'unité

Pralinés au sucre de fleur coco bio
Réf Conditionnée : 002346
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002336
Gencod : 3413880023361
Poids : 100g

5,10€ TTC l'unité

Noussines bonbons au chocolat
Réf Conditionnée : 002412
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 002402
Gencod : 8016225056311
Poids : 280g

10,50€ TTC l'unité

Croquant Cajou bio
Réf Conditionnée : 012063
Vendu par : 12
Réf Unitaire : 012053
Gencod : 8016225245982
Poids : 120g

5,50€ TTC l'unité

© Luisa Puccini

COSMÉTIQUES BIO KARITÉ, AMANDE & BAOBAB « ESPRIT D'AFRIQUE »

Coffret bio exfoliant + crème corps karité & baobab
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 013243
Gencod : 8016225287203
2 x 150ml

25,90€ TTC l'unité

L'exfoliant gomme en douceur, tandis que la crème riche en beurre de karité et en huile de baobab nourrit en profondeur.
Idéal pour les peaux exigeantes !

Shampoing bio karité & amande
Réf Conditionnée : 013254
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013244
Gencod : 8016225200622
Poids : 200ml

10,90€ TTC l'unité

Il redonne éclat et vitalité aux cheveux secs ou cassants grâce à sa formule enrichie en beurre de karité et à l'huile d'amande douce.

Masque cheveux bio karité & amande
Réf Conditionnée : 013255
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013245
Gencod : 8016225200639
150ml

12,90€ TTC l'unité

Réparez vos cheveux avec ce masque nourrissant, ils retrouveront souplesse et douceur pour un toucher voluptueux !

COSMÉTIQUES BIO À BASE D'EXTRAIT DE FLEURS

Les produits de la gamme Natyr sont fabriqués avec plus de 50% d'ingrédients issus du commerce équitable. Ils sont tous certifiés par Natrue, sans parabène, sans silicone, parfum ou colorant synthétique et sont testés dermatologiquement (non testés sur les animaux).

Lait nettoyant bio hibiscus
Réf Conditionnée : 013170
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013160
Gencod : 8016225112765
200ml

11,90€ TTC l'unité

Adapté à tous types de peaux.

Crème visage bio hibiscus
Réf Conditionnée : 013171
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013161
Gencod : 8016225928250
50ml

16,90€ TTC l'unité

Idéale pour les peaux sensibles.

Crème mains bio karité amande
Réf Conditionnée : 013256
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013246
Gencod : 8016225309530
75ml

7,90€ TTC l'unité

COSMÉTIQUES BIO ARGAN & FIGUE « SOUFFLE DU MAROC »

Crème de corps bio argan & figue
Réf Conditionnée : 013232
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013222
Gencod : 8016225287180
200ml

14,90€ TTC l'unité

Une crème légère et fondante au parfum oriental riche en vitamine E et en antioxydant.

Exfoliant corps bio argan & figue
Réf Conditionnée : 013231
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013221
Gencod : 8016225287128
150ml

12,90€ TTC l'unité

A base d'huile d'argan et de figues de Barbarie, ce gommage exfolie en douceur et nourrie la peau en profondeur. Laissez-vous séduire par son parfum gourmand de figues.

Gel douche bio argan & figue
Réf Conditionnée : 013230
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013220
Gencod : 8016225287289
200ml

8,90€ TTC l'unité

Envolez-vous pour le Maroc avec cette crème légère et fondante au parfum oriental envoûtant.

COSMÉTIQUES BIO ARGAN

Huile d'argan bio
Réf Conditionnée : 013117
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013107
Gencod : 8016225146708
30ml

16,90€ TTC l'unité

Pour le visage, le corps, et les cheveux.

Crème visage bio Argan
Réf Conditionnée : 013257
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013247
Gencod : 8016225212038
50ml

18,90€ TTC l'unité

Crème riche et nourissante, idéale contre les rides.

Qu'est-ce-que l'huile d'argan ?

L'huile d'argan est produite à partir des fruits de l'Arganier. Ce dernier donne un fruit, ressemblant à une amande, que l'on sèche au soleil. Une fois séché, on extrait du fruit un noyau contenant des graines : de l'amandon. Elles sont non torréfiées et vont donner une pâte qui sera transformée, par la suite, en huile.

Quelle est son origine et quels sont ses bienfaits ?

Exclusivement originaire du Maroc, l'huile d'argan est utilisée depuis des siècles par les femmes berbères pour ses vertus. Elle est riche en vitamine E et en antioxydants et possède donc de nombreux bienfaits pour la peau et les cheveux : nourrissant, restructurant et régénérant.

© Africa Studio

COSMÉTIQUES BIO COCO & RIZ « JARDIN D'ASIE »

Coffret bio Gel douche + crème corps coco & riz
Vendu par : 1
Réf Unitaire : 013204
Gencod : 8016225287210
2 x 200ml

22,90€ TTC l'unité

Voyagez en Asie avec ce coffret de soin complet pour le corps. Retrouvez une texture légère et fondante au parfum délicat de noix de coco.

Soin corps Huile de coco bio
Réf Conditionnée : 013213
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013203
Gencod : 8016225287197
150ml

12,90€ TTC l'unité

Cette huile de coco 100% bio et équitable, riche en acide gras saturés, possède un grand pouvoir nourrissant et réparateur. Le + : elle s'utilise aussi bien pour le visage, que le corps ou les cheveux !

Gel douche bio coco & riz
Réf Conditionnée : 013210
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013200
Gencod : 8016225287159
Poids : 200ml

8,90€ TTC l'unité

Riche en huile de coco, il lave et nourrit votre peau en douceur.

Crème de corps bio coco & riz
Réf Conditionnée : 013212
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013202
Gencod : 8016225287166
Poids : 150ml

14,90€ TTC l'unité

Une crème fondante au parfum gourmand, qui laisse une peau douce et hydratée.

Exfoliant corps bio coco & riz
Réf Conditionnée : 013211
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013201
Gencod : 8016225287234
150ml

12,90€ TTC l'unité

Un exfoliant gourmand qui laisse une peau douce et étincelante ! Au parfum sucré et gourmand de piña colada.

SAVONS TRADITION D'ALEP

Ce savon naturellement gras et antiseptique, est un savon végétal idéal pour les peaux sensibles.
Il est élaboré selon la méthode traditionnelle du savon d'Alep par un groupement d'artisans de Hsarat, à l'Ouest du Liban.

Savon tradition d'Alep à l'huile d'olive et l'huile de laurier
Réf Conditionnée : 013088
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013078
Gencod : 3413880130786
Poids : 140g
Origine : Liban

5,50€ TTC l'unité

Savon naturel à l'huile d'olive et de laurier, élaboré selon la recette traditionnelle d'Alep.

Savon tradition d'Alep à l'huile d'olive
Réf Conditionnée : 013087
Vendu par : 6
Réf Unitaire : 013077
Gencod : 3413880130779
Poids : 140g
Origine : Liban

4,50€ TTC l'unité

Savon naturel à l'huile d'olive, élaboré selon la recette traditionnelle d'Alep.